News

ano XXVI • número 1 • 2023

ITAIGARA MEMORIAL
HOSPITAL DIA

Itaigara Memorial inaugura Academia Multidisciplinar de Endometriose

| pg 03 e 04

Leia mais

Psoríase no Inverno: Como cuidar?
| pg06

Conheça nossos consultórios clínicos!
| pg 07 e 08

Editorial

Uma edição plural. Esta é a melhor definição para a nova edição da News que você está começando a ler. E como é bom ter diante de nós essa amplitude de temas. Isso comprova que o **Itaigara Memorial** segue firme no propósito de promover o cuidado com a saúde do seu paciente de forma integral.

Nas próximas páginas, você poderá conhecer mais dos nossos consultórios clínicos que dispõe de mais de 20 especialidades médicas e uma equipe altamente capacitada para atendimento distribuídas nas nossas três unidades físicas, além do moderno centro cirúrgico para procedimentos de baixa e média complexidades. Falaremos também sobre o nosso centro de excelência na realização de exames e procedimentos em Gastroenterologia, o **Itaigara Memorial Gastro-Hepato Endoscopia**; e da novíssima clínica para tratamento multidisciplinar da Dor - o **Itaigara Memorial Clínica da Dor**, que completará em junho 03 anos aliviando as dores dos nossos pacientes.

Mas não paramos por aí. Você também poderá conferir nesta edição a inauguração da **Academia Multidisciplinar de Endometriose (AME)**, um serviço focado no tratamento exclusivo da Endometriose, uma doença que atinge cerca de 10% das mulheres em idade fértil, ou seja, cerca de 6 milhões de brasileiras.

Também não poderia faltar um espaço para tratarmos dos cuidados com a saúde das crianças. As doenças urológicas são comuns também entre o público infantil. Por isso, fizemos uma entrevista com o urologista do **Itaigara Memorial Urologia**, Dr. Alfredo Querino. E, claro, sempre de olho no futuro e em busca de alcançar novos horizontes, nossa programação com os próximos cursos e eventos também fez parte dessa edição.

Boa leitura!

Fábio Brinço
Diretor-Superintendente
do Itaigara Memorial

É com muita honra que comunicamos a chegada do médico gastroenterologista, Dr. Igelmar Paes Barreto – CRM 5013, ao Itaigara Memorial Gastro-Hepato Endoscopia para a realização de exames de endoscopia e colonoscopia. Igelmar Paes possui especialização em Endoscopia Digestiva no Centre Hospitalier Kremlin Bicetre - Paris França; em Endoscopia Digestiva no Centre Medico Chirurgical Foch e em Endoscopia Digestiva na Clinic Medico Chirurgical D'Almar - Paris - França.

Seja bem-vindo!

O que vem por aí

3 anos do Itaigara Memorial Clínica da Dor

No dia 01° de junho, o Itaigara Memorial Clínica da Dor completa 3 anos cuidando do paciente de forma integral com uma equipe multidisciplinar de diversas especialidades bem como oferecemos terapias importantes no tratamento da dor. Nesses três anos, realizamos aproximadamente 20.000 atendimentos, melhorando a qualidade de vida dos nossos pacientes e inovamos trazendo procedimentos como a neuromodulação não invasiva, o uso de realidade virtual e ultrassom para guiar os bloqueios. A Clínica da Dor também tem a acreditação hospitalar pela Organização Nacional de Acreditação (ONA), juntamente com a instituição, que é nível 3 de excelência! Que venham muito mais anos!

Simpósio SOBRACAM de Cirurgia Ambulatorial

No dia 26 de maio, acontecerá em São Paulo o I Simpósio SOBRACAM de Cirurgia Ambulatorial, paralelo à Feira Hospitalar 2023. No evento, grandes nomes do setor da saúde irão compartilhar sua visão, experiência e insights, com o principal objetivo de promover a cirurgia ambulatorial e as vantagens desses procedimentos serem realizados em Hospitais Dia. Entre eles, o diretor superintendente do Itaigara Memorial Hospital Dia / Grupo Oncoclínicas, Fábio Brinço, que falará sobre 'Lições aprendidas na estruturação de uma Unidade Ambulatorial'. "Será uma oportunidade única de participar das discussões sobre um dos temas mais relevantes para o futuro da saúde no Brasil e de poder compartilhar um pouco da experiência e da história de sucesso desses 25 anos do Itaigara Memorial Hospital Dia atuando no mercado de Salvador" , afirmou Fábio.

Curso Manometria

Com aulas presenciais e online, o Itaigara Memorial promoverá, nos dias 28 e 29 de julho, o curso de Manometria Esofágica e Anorretal. O público-alvo será formado por coloproctologistas e gastroenterologistas, além de médicos interessados em aprender sobre a Manometria Anorretal de Alta Resolução e Biofeedback Manométrico. As aulas práticas acontecerão no Itaigara Memorial Hospital Dia enquanto as teóricas serão realizadas no auditório do Edf. Linus Pauling. Os Coordenadores do curso serão os Proctologistas Dra. Glícia Estevam de Abreu - CRM 10352 e Dr. Paulo André Lago Silva – CRM 10365 e o Gastroenterologista e Coordenador Científico do Itaigara Memorial Gastro-Hepato, Dr. Rodrigo Felipe - CRM 13049.

Itaigara Memorial inaugura Academia Multidisciplinar de Endometriose

A endometriose atinge aproximadamente 10% das mulheres em idade fértil, ou seja, cerca de 6 milhões de brasileiras. Pensando em atender à grande incidência da doença nas mulheres em idade reprodutiva, foi inaugurado um novo serviço no Itaigara Memorial: a **Academia Multidisciplinar de Endometriose (AME)**. Liderada pela **cirurgiã ginecológica Emilly Serapião** e pelo **cirurgião do aparelho digestivo Leonardo Landim** – ambos do Itaigara Memorial e com experiência de mais de 20 anos no tratamento da doença - a AME traz uma abordagem inovadora para detectar e tratar a Endometriose de uma forma integral.

“A endometriose pode prejudicar severamente o dia a dia da mulher. Estamos falando de 10% a 15% de mulheres em idade reprodutiva que podem ser atingidas por essa doença sendo que há 30% de chance delas ficarem estéreis. É uma satisfação imensa ajudá-las a reescrever suas histórias. Não posso deixar de agradecer ao Itaigara Memorial por ter acolhido o nosso projeto e pela longa parceria nessa jornada", disse Emilly Serapião.

A **Gerente de Relacionamento do Itaigara Memorial, Fabiana Amoedo**, reforçou a importância de trazer esse novo serviço para as pacientes que sofrem com a Endometriose. “Para o Itaigara Memorial, que já oferecia todo o suporte de atendimentos clínicos e cirurgias no Hospital Dia, poder reunir diversas especialidades em um serviço multidisciplinar focado no tratamento exclusivo dessa doença tão recorrente é muito importante e de grande relevância para as nossas pacientes”, afirma.

“Se não for tratada adequadamente, a doença pode causar infertilidade, com possibilidade até de outras consequências clínicas graves. Deixamos aqui o nosso alerta para a mulher não banalizar a dor e procurar ajuda de um profissional. Sentir dor não é normal “, finaliza Leonardo Landim. Países como Estados Unidos e França já reconhecem a importância epidemiológica da doença e anunciaram importantes investimentos em pesquisas para melhor entender a doença, suas origens e possíveis novos tratamentos.

Conheça a equipe da AME:

- Cirurgiã ginecológica Emilly Serapião;
- Cirurgião do aparelho digestivo Leonardo Landim;
- Médica da dor Anita Rocha (Itaigara Memorial Clínica da Dor);
- Radiologista Sherty Venegas (especializada em ultrassom de Endometriose);
- Fisioterapeuta pélvica Maria Luíza Veiga (Itaigara Memorial Clínica da Dor);
- Nutricionista Lilian Cunha (nutrição na Endometriose);
- Urologista Bianca Macedo (Itaigara Memorial Urologia);
- Gastroenterologista Marília Muricy (Itaigara Memorial Gastro-Hepato Endoscopia/Colonoscopia);
- Psicóloga Flávia Azaro;
- Radiologista João Ricardo Maltez de Almeida (especializado em Ressonância em Endometriose da Clínica CAM).

Aumento da mortalidade por câncer de intestino acende alerta para a importância da prevenção

O câncer colorretal (CCR) ou câncer de intestino é um dos tumores malignos mais frequentes no mundo e um dos mais letais. A doença que já vitimou dois grandes ídolos do futebol - Pelé e Roberto Dinamite - está sendo combatida pelas cantoras Simony e Preta Gil. Elas fazem parte de uma estatística com mais de 40 mil brasileiros que terão esta doença este ano, que é o segundo tipo de câncer em número de óbitos no mundo e terceiro a provocar mais mortes no Brasil na população em geral.

O câncer de intestino é também conhecido como câncer colorretal porque engloba os tumores surgidos na parte do intestino grosso chamada cólon e reto (localizada no final do intestino, antes do ânus) e no ânus.

Matéria Tv Bahia

De acordo com o **gastroenterologista e coordenador científico do Itaigara Memorial Gastro-Hepato Endoscopia, Rodrigo Felipe - CRM 13049,** entre os fatores de risco para a doença estão:

- Fumar;
- Consumir alimentos ricos em gorduras saturadas;
- Ter uma vida sedentária;
- Consumir bebidas alcoólicas;
- Idade superior a 45 anos;
- História familiar de câncer colorretal;
- História pessoal da doença (já ter tido câncer de ovário, útero ou mama);
- Baixo consumo de cálcio;
- Obesidade.

"Diarreia, perda de peso não intencional, prisão de ventre, sangue nas fezes, gases ou cólicas, vômito, náuseas, dores na região anal ou sensação de intestino cheio mesmo após evacuação são alguns dos sintomas que necessitam de avaliação médica com brevidade", alerta a **gastroenterologista do Itaigara Memorial, Flora Fortes - CRM 22903**.

O diagnóstico precoce oferece até 90% de chance de cura do câncer de intestino. "Há dois exames capazes de detectar precocemente os tumores de intestino: o Teste FIT – que aponta sangue nas fezes (mesmo oculto a olho nu) e a colonoscopia", explica a **coloproctologista do Itaigara Memorial, Lina Codes - CRM 17194**. O Instituto Nacional de Câncer (INCA) prevê um aumento da mortalidade prematura por câncer de intestino até 2030.

Matéria Tv Record

O tratamento poderá incluir cirurgia, quimioterapia, radioterapia e terapia biológica. A escolha vai depender da localização do tumor e do estágio da doença. Quanto mais cedo iniciar o tratamento, maiores as possibilidades de cura. O Itaigara Memorial Gastro-Hepato Endoscopia é referência no Brasil em Gastroenterologia e Endoscopia e dispõe de uma equipe de gastroenterologistas, coloproctologistas e endoscopistas altamente capacitada para o diagnóstico e tratamento de doenças - desde consultas até a realização de exames, como a colonoscopia, e procedimentos cirúrgicos em hospital dia.

Psoríase no inverno: como cuidar?

A psoríase atinge cerca de 190 milhões de pessoas no mundo (2 a 3% da população) e por volta de três milhões de pessoas no Brasil. As baixas temperaturas da estação mais fria do ano e o clima seco formam o cenário ideal para a piora dos quadros dessa doença autoimune.

“As lesões de psoríase tendem a piorar durante o frio, devido ao ressecamento da pele no inverno e pela menor exposição ao sol nessa época”, explica a **dermatologista do Itaigara Memorial, Ariene Paixão.**

Os sintomas variam de paciente para paciente, conforme a apresentação e gravidade da doença, mas podem incluir:

• Manchas vermelhas com escamas secas esbranquiçadas ou prateadas;
• Pequenas manchas brancas ou escuras residuais após melhora das lesões avermelhadas;
• Pele ressecada e rachada, às vezes, com sangramento;
• Coceira, queimação e dor;
• Unhas grossas, descoladas, amareladas e com alterações da sua forma (sulcos e depressões);
• Inchaço e rigidez nas articulações. Em casos mais graves, destruição das articulações e deformidades.

Embora não tenha cura, a psoríase pode ser controlada com o uso de medicação local, hidratação da pele e exposição ao sol.

Para enfrentar o inverno sem crises, Ariene Paixão traz algumas dicas:

- Evite banhos prolongados e água muito quente;
- Evite aquecedores. O uso em ambientes fechados resseca o ar, reduzindo a umidade;
- O ar seco pode aumentar a coceira e até mesmo ampliar a área de lesões. Use um umidificador de ar, se for possível. Uma outra maneira simples de tornar os locais menos secos é deixar uma bacia com água em um dos cantos do cômodo;
- Se o frio apertar, use sempre uma camiseta de algodão debaixo de roupas de lã, couro e outros materiais pesados;
- Hidrate sem parar. O uso de hidratante na pele deve ser mais constante;
- Mesmo no inverno, deve-se usar filtro solar. O sol é menos intenso, mas raios ultravioletas causam envelhecimento e aparecimento de manchas na pele.

Vale ressaltar que a consulta com o dermatologista é fundamental para identificar a doença e encontrar o tratamento correto. Evite a automedicação, pois tratamentos caseiros e remédios sem prescrição médica podem agravar ainda mais os sintomas. No Itaigara Memorial temos uma equipe de dermatologistas pronta para te atender. Além disso, contamos com um centro de terapia infusional. A modalidade terapêutica se baseia na aplicação de medicamentos por via subcutânea ou intravenosa para o tratamento de doenças dermatológicas como a Psoríase.

Consultórios clínicos:

mais de 20 especialidades e uma equipe altamente capacitada

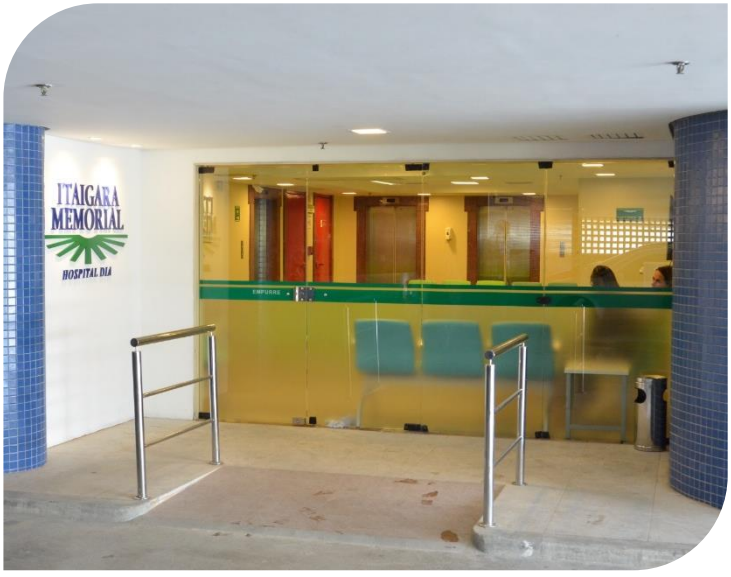
Com uma equipe multidisciplinar, o Itaigara Memorial dispõe de consultórios clínicos em mais de 20 especialidades, distribuídas nas duas unidades localizadas no bairro do Itaigara e uma no Caminho das Árvores, além de um moderno centro cirúrgico para procedimentos de baixa e média complexidades.

Itaigara Memorial Hospital Dia - Edf. Linus Pauling

A instituição também conta com um centro de excelência na realização de exames e procedimentos em Gastroenterologia. O **Itaigara Memorial Gastro-Hepato Endoscopia** é considerado um dos maiores centros de gastroenterologia do Norte-Nordeste e um dos mais importantes da especialidade do país. A unidade independente possui uma ampla e moderna estrutura para oferecer maior conforto a pacientes e acompanhantes, com o suporte e atendimento de colaboradores capacitados pelo Grupo Itaigara Memorial.

Itaigara Memorial Gastro-Hepato Endoscopia

O Itaigara Memorial Gastro-Hepato Endoscopia conta ainda com uma equipe multidisciplinar para atender aos pacientes com Doenças Inflamatórias Intestinais: o **Itaigara Memorial Clínica do Intestino**. O serviço possui uma equipe composta por coloproctologistas, gastroenterologistas, psicóloga, dermatologista, oftalmologista e nutricionista.



Itaigara Memorial - Edf. Itaigara Memorial

Itaigara Memorial Clínica da Dor

Contamos também com uma novíssima clínica para tratamento multidisciplinar da dor: o **Itaigara Memorial Clínica da Dor**. O serviço oferece consultas de Fisioterapia, Psicologia, Psiquiatria, Ortopedia, Odontologia, Neurologia, Neurocirurgia, Medicina Intervencionista da Dor, Nutrição e Algologia.

Nas nossas unidades, os pacientes encontram um corpo clínico de referência para promover um atendimento de qualidade, acessível e humanizado para que possam cuidar da sua saúde de forma integral.

Agende já a sua consulta!

Confira abaixo as especialidades para consultas médicas:

- Algologia;
- Anestesiologia;
- Angiologia;
- Cirurgia da Cabeça e Pescoço;
- Cirurgia da Mama / Mastologia;
- Cirurgia da Mão;
- Cirurgia Endovascular/Vascular;
- Cirurgia Buco-Maxilo-Facial;
- Cirurgia Geral;
- Cirurgia Plástica Reparadora;
- Dermatologia Clínica/Cirúrgica;
- Endoscopia Digestiva;
- Fisioterapia Funcional;
- Fisioterapia Uroginecológica;
- Gastroenterologia;
- Ginecologia;
- Mastologia;
- Neurocirurgia;
- Neurologia;
- Nutrição;
- Otorrinolaringologia;
- Ortopedia e Traumatologia especializadas em: Coluna, Cotovelo, Joelho, Ombro, Pé/Tornozelo e Quadril;
- Psicologia;
- Psiquiatria;
- Proctologia;
- Radiologia Intervencionista;
- Reumatologia;
- Urologia.

O que passou por aqui

Campanha Abril pela Segurança

Para o Itaigara Memorial, a sua saúde sempre foi prioridade! Para reafirmar esse compromisso, promovemos, em abril, uma campanha interna de reforço das metas de segurança, além de um evento “Evolução do Itaigara Memorial nas 06 metas internacionais de Segurança do Paciente, nos últimos 10 anos”. Foi apresentada uma linha do tempo com a evolução, conquistas e iniciativas do Itaigara Memorial no cumprimento das 06 metas, nos últimos 10 anos, em prol da segurança do paciente. O Programa Nacional de Segurança do Paciente (PNSP) completa 10 anos e tem como principal objetivo divulgar as ações realizadas com todos os profissionais de saúde do país, com a comunidade científica e com a população em geral, sobre as conquistas alcançadas ao longo dessa década.

Aulão de Bike - Grupo Oncoclínicas

Para promover e estimular ainda mais a saúde, o Grupo Oncoclínicas, representado pelo Itaigara Memorial, Cam, Clion, NOB, Hospital Santa Izabel e o Núcleo de Mama, promoveu, no dia 26 de abril, um aulão de bike indoor, com alguns dos nossos médicos e profissionais de saúde. O objetivo da ação foi também promover a campanha do Dia Mundial de Combate ao Câncer, celebrado em 8 de abril.

Curso Hands On da Clínica da Dor

No dia 13 de maio, o Itaigara Memorial recebeu o Workshop Hands on RF e Dor em Articulações - Prática em Centro cirúrgico guiado por Radioscopia. Liderado pelo Dr. Humberto Bortolo, o curso contou com a presença de 20 ortopedistas.

Curso Hands On de Cirurgia Plástica

Nos dias 19 e 20 de maio, o Itaigara Memorial foi anfitrião da Ruth Graf Academy no Nordeste. Foi o primeiro “Hands On Deep Plane Facelift”, em Salvador, com dissecção em peças anatômicas e cirurgia ao vivo. Liderada pelas Dra. Ruth Graf e Dra. Daniele Pace, a Ruth Graf Academy é uma comunidade de treinamento para médicos que desejam aprimorar suas técnicas quando o assunto é cirurgia plástica.

Ação Dia Nacional do Controle das Infecções Hospitalares

Nos dias 15 e 16 de maio, o Itaigara Memorial realizou uma ação em prol do Dia Nacional do Controle das Infecções Hospitalares, comemorado no dia 15/05, com o objetivo de reafirmar o seu total compromisso na manutenção de um ambiente hospitalar seguro. Em uma dinâmica voltada para o corpo clínico e a equipe de assistência, os médicos puderam interagir de forma lúdica, através de um jogo de realidade virtual, simulando a lavagem das mãos e, na sequência, tiveram a chance de combater as bactérias. Além de divertida, a ação ajudou a conscientizar todos sobre a importância da Higienização das Mãos!

Fale com o especialista

DR. ALFREDO QUERINO – CRM 15191

Engana-se quem pensa que as doenças urológicas são comuns apenas em pessoas adultas. Elas também ocorrem com frequência entre o público infantil e podem representar um risco à saúde das crianças. Além disso, quando não são tratadas adequadamente, podem levar à sérias complicações na idade adulta e afetar a vida do paciente. Para explicar mais sobre esse assunto, entrevistamos o **urologista do Itaigara Memorial Urologia, Dr. Alfredo Querino.** Confira:

1 – Como é o tratamento da hipospádia?

A hipospádia é uma inconclusão do desenvolvimento do pênis, sendo o seu tratamento exclusivamente cirúrgico, ele pode ser feito por diversas técnicas que compete ao urologista com expertise nesse tratamento fazer a melhor escolha de acordo com a apresentação clínica.

2 – Criptorquidia causa infertilidade?

A Criptorquidia é uma das causas que podem levar o paciente à infertilidade, principalmente quando ela é bilateral. Então, existe uma associação muito forte entre infertilidade e alterações de distopia testicular. Isto é os testículos que nascem fora do lugar. Não necessariamente o paciente com testículo criptoquídico é um paciente que vai ser infértil. Mas é mais provável que nesse grupo de pacientes a infertilidade esteja mais presente.

3- Qual idade operar criptorquidia?

A idade para que se opere a criptorquidia é no máximo entre 1 ano e meio a 2 anos porque a partir daí esse testículo já começa a ter um agravo. É uma lesão progressiva que vai aumentando ano após ano fazendo com que caso a criança não realize o tratamento este testículo possa perder completamente a função. Então, é importante que após o diagnóstico de criptorquidia o paciente seja logo acompanhado pelo urologista para que ele possa fazer a correção.

4 – Como diagnosticar e tratar a fimose?

O diagnóstico é simples, é a não exposição da glande. Geralmente, a família ou o pediatra fazem o diagnóstico, mas o que precisamos entender é que a fimose é um processo fisiológico e aceitável até os três anos, exceto nos pacientes que têm alguma complicação decorrente dela. Então, depois dessa idade oferecemos o tratamento clínico e caso haja falha ou alguma condição especial encaminha-se esse paciente para o tratamento cirúrgico.

5 - Como tratar a perda urinária diurna em crianças?

Antes de definir como tratar a perda urinária diurna em crianças, nós temos que entender que isso pode acontecer em razão de dois fatores: os fatores anatômicos e os fatores funcionais. Para os fatores anatômicos, o tratamento é cirúrgico. Já quanto aos fatores funcionais, o tratamento pode ser feito com fisioterapia. Portanto, é necessário avaliar a criança, definir o padrão miccional que ela tem e poder ajustar conforme suas necessidades.

6- Quais os benefícios de operar em hospital dia?

Nem todo paciente precisa de uma rede extremamente complexa para tratar sua patologia. Operar em hospital dia é uma tendência porque você desonera o tratamento, recoloca o paciente de volta na sua residência junto com a sua família, diminui as taxas de infecção e possibilita uma reabilitação mais precoce. Então, o paciente fica mais à vontade, se alimenta melhor em sua residência, além de estar cercado de pessoas de seu convívio. Portanto, aquele paciente que a patologia permite que seja feito é o ideal para isso. Todo mundo prefere dormir na sua casa por melhor que seja um leito de hospital.

Nota

Maio Roxo

A campanha Maio Roxo chama atenção para as Doenças Inflamatórias Intestinais, ou DIIs, que são doenças crônicas que acometem o trato gastrointestinal, da boca ao ânus, e que afetam muito a qualidade de vida dos pacientes. Cada vez mais frequentes devido ao estilo de vida moderno, as principais doenças inflamatórias intestinais são a Retocolite Ulcerativa e Doença de Crohn.

O Itaigara Memorial Gastro-Hepato Endoscopia conta com o serviço da Clínica do Intestino que oferece tratamento completo ao paciente, incluindo consultas especializadas, avaliação nutricional e psicológica, além do tratamento clínico e exames complementares como Endoscopia Digestiva Alta, Video Cápsula Endoscópica e Colonoscopia.

Central de marcações
Consultas e exames:

71 3045-7100
71 3352-9000
App Itaigara Memorial Agenda Fácil
www.itaigaramemorial.com.br

Convênios

Amil • Apub • Asfeb • Assefaz • Banco Central • Brazil Assistance • Camed • Casembrapa • Casseb • Cassi • Cigna • Codevasf/CASEC • Embratel • Fachesf • Life Empresarial Saúde • Mediservice • Notre Dame Intermédica • Omint/Skill • Petrobras • Plan Assiste • Planserv • Plas Jmu • Promédica Supletiva • Saúde Bradesco • Saúde Caixa • Sul América • TRT5 • Unafisco • Unimed Seguros • Porto seguro

Expediente

Itaigara Memorial Hospital Dia Ltda

Itaigara Memorial News - Publicação do Itaigara Memorial Hospital Dia.

Rua Altino Serbeto de Barros, 119, Itaigara. Ed. Centro Odonto-Médico Linus Pauling, 3º andar.
Tel. 71 3453 8500 | 3417 0401

Diretor Médico
Dr. Hugo Dantas - CRM 15709

Produção e Edição:
Gabriela Bandeira - Agência Comunicando Ideias

Textos: Luciana Costa

Diagramação: Ana Varjão

Tiragem: Versão Digital e Impressa

Siga-nos em nossas redes:

Site: www.itaigaramemorial.com.br
@itaigaramemorial
@itaigaramemorialclinicadador
Facebook.com/itaigaramemorial
Youtube.com.br/ItaigaraMemorialHospitalDia