



Itaigara Memorial Gastro-Hepato Endoscopia

A unidade é centro de referência em Gastroenterologia e uma das maiores do país na especialidade

| pg 03

 *Leia mais*

Conheça as patologias que mais afetam pés e tornozelos.

| pg04 e 05

Síndrome pós-covid: saiba como tratar na Clínica da Dor.

| pg 06 e 07

Editorial

Há quase um ano e meio, a humanidade vem travando o que talvez seja a sua mais árdua batalha dos últimos 100 anos: a pandemia do Covid-19. E coube a nós, atuantes no setor da saúde, não nos furtarmos da responsabilidade ainda maior que este momento exigiu, em especial todos os profissionais que atuaram e vem atuando diretamente no tratamento das pessoas acometidas desta terrível doença, mas também os demais profissionais que mantiveram a obrigação de cuidar da saúde da população acometida de outras doenças e que não poderiam postergar seus tratamentos, como no caso dos pacientes atendidos no Itaigara Memorial Hospital Dia. Desde o começo do ano passado, os rígidos protocolos de segurança adequados ao momento de pandemia fazem do nosso dia a dia uma caminhada de cuidado e dedicação a todos os pacientes.

A tão esperada vacina chegou e com ela um sopro indescritível de esperança e fé nos faz deslumbrar um horizonte muito melhor, no qual em breve poderemos ter de volta o que hoje tanto sentimos falta - uma vida mais “normal”. E um dos reflexos do avanço na vacinação pode ser constatado pela drástica redução da ocupação de leitos para tratamento de pacientes acometidos pelo Covid-19, o que inclusive viabilizou a desativação de várias unidades em Salvador dedicadas a estes pacientes, dentre elas o “Hospital de Campanha Caminho das Árvores”, que desde março do ano passado ocupava as instalações da nossa então unidade Gastro-Hepato Endoscopia.

Esta unidade estará sendo devolvida em breve pela Prefeitura de Salvador para que nós possamos retornar ao pleno funcionamento o quanto antes, retomando a capacidade de atendimentos que tínhamos antes da pandemia e nos preparando ainda mais para este horizonte melhor que se apresenta a cada dia.

E se é com o olhar no futuro e no que está por vir que estamos focados, seguimos buscando sempre oferecer um atendimento cada vez mais completo aos nossos pacientes nas mais diversas especialidades. Por isso, além dos serviços de Urologia, Coluna e da Clínica de Pé e Tornozelo recentemente lançados, temos a felicidade de anunciar o início de mais quatro centros de cuidados integrais com a saúde: Clínica do Joelho, Clínica de Ombro e Cotovelo, Ginecologia Avançada e de Cirurgia Geral.

Aos novos desafios, seguimos com profissionalismo e entusiasmo que nos fazem alçar voos cada vez mais altos. Muito mais do que tecnologia e estrutura, o Itaigara Memorial Hospital Dia é feito por gente que ama o que faz. Por isso, para nós nada é mais valioso do que oferecer aos nossos pacientes um atendimento de qualidade, acessível, seguro e humanizado. Vamos juntos, caminhando em uma única jornada de dedicação e amor ao próximo. ■

Boa leitura!

Fábio Brinço
Diretor-Superintendente
do Itaigara Memorial



Gerência de Relacionamento

Com o objetivo de oferecer um atendimento cada vez mais personalizado às demandas advindas de médicos e pacientes e estreitar a relação com parceiros da instituição, a sócia-conselheira do Itaigara Memorial, **Fabiana Amoedo**, agora também assume o cargo de Gerente de Relacionamento da instituição. Ela fica ainda responsável por novos projetos, como elaboração de



agenda de cursos médicos e de saúde em geral, e também por promover novos serviços que visem ampliar a atuação das mais diversas especialidades como novos consultórios e exames, além de práticas integrativas. Fabiana também prestará apoio ao setor de comunicação e marketing interno e externo do Itaigara Memorial. ■

Itaigara Memorial Clínica da Dor completa 01 ano

Inaugurado em meio à pandemia, em junho de 2020, o Itaigara Memorial Clínica da Dor completou 01 ano de cuidados com a saúde. Para marcar a data, o centro de tratamento integral da dor promoveu a campanha TransformaDOR com realização de live, exposição artística, ação social e webinar.

A programação foi aberta com a live sobre Medicina e Psicanálise com a psicanalista Mônica Veras e a algologista e coordenadora do Itaigara Memorial Clínica da Dor, Dra. Anita Rocha. Já a exposição “Transformando a dor em Arte” contou com a participação dos pacientes em tratamento que expressaram a superação da dor através de pinturas em tela. Teve ainda a ação social “Transformando a dor em Solidariedade” com campanha de doação de itens não perecíveis, roupas e materiais de higiene entregues à instituição filantrópica Lar Santo Expedito.

Fechando a programação, a Webinar “Transformando a dor em Troca de Experiências” reuniu 11 profissionais de diversas especialidades médicas do Itaigara Memorial para debater sobre temáticas relevantes relacionadas à dor em suas diversas modalidades. O encontro foi embalado pela banda de médicos Doctor Soul.



De técnicas manuais à tecnologia de ponta

O serviço do Itaigara Memorial Clínica da Dor conta com equipe multidisciplinar nas diversas especialidades como: Fisioterapia, Psicologia, Psiquiatria, Ortopedia, Enfermagem, Neurologia, Neurocirurgia, Medicina Intervencionista da Dor, Odontologia, Nutrição e Algologia, bem como oferece terapias importantes no tratamento da dor que incluem acupuntura, bloqueios periféricos e venosos, neuroestimulação, ventosaterapia, laserterapia, infiltrações, aplicação de toxina botulínica e pilates. Recentemente, foram inaugurados dois grandes serviços: a Microfisioterapia e a Gameterapia. Você já ouviu falar nessas técnicas?

A **Microfisioterapia** é uma técnica de tratamento manual que ajuda o corpo a se livrar de disfunções que podem ser causadas por frustrações, perdas ou traumas que ocorreram em algum momento da vida, inclusive na gestação, ou até mesmo nas memórias hereditárias que carregamos.

Já a **Gameterapia** consiste na criação de um ambiente totalmente virtual, onde o paciente interage através de estímulos visuais, táteis, auditivos e sensoriais, sendo muito utilizado para reabilitação da marcha, equilíbrio, coordenação motora, mobilidade articular dentre outros.

Não importa a idade ou a situação, o Itaigara Memorial Clínica da Dor sempre está em busca de transformar a sua dor em alívio.



Itaigara Memorial Gastro-Hepato Endoscopia

Centro de Referência retomará suas atividades na unidade do Caminho das Árvores



Centro de excelência na realização de exames e procedimentos de baixa e média complexidade em Gastroenterologia, o Itaigara Memorial Gastro-Hepato Endoscopia, localizado na Alameda das Espátódeas, no Caminho das Árvores, retornará, em breve, ao pleno funcionamento de suas atividades com a mesma capacidade de atendimentos que tinha antes da pandemia. A unidade foi cedida, em março de 2020, para a Prefeitura de Salvador para a instalação do “Hospital de Campanha Caminho das Árvores” e, com a drástica redução de internações em decorrência do avanço na vacinação, o prédio será devolvido pelo poder municipal.

A unidade independente conta com uma ampla e moderna estrutura, para oferecer maior conforto a pacientes e acompanhantes, com o suporte e atendimento de colaboradores capacitados pelo Grupo Itaigara Memorial.

Além das consultas eletivas nos modernos e confortáveis consultórios, serão retomados os exames de colocação e retirada de Balão Intragástrico, colocação de Cápsula Endoscópica, Colonoscopia, Dilatação de esôfago, Ecoendoscopia com Punção por Agulha, Endoscopia, Ligadura Elástica, Polipectomias de esôfago e cólon, Retossigmoidoscopia, entre outros.

Como novidade, a instituição adquiriu novos aparelhos com tecnologia BLI (Blue Light Imaging) e LCI (Linked Color Imaging) que serão incorporados à unidade, permitindo, assim, uma melhor performance no diagnóstico e caracterização morfológica dos adenomas do cólon.

Enteroscopia por Cápsula Endoscópica

O exame de Enteroscopia do Intestino Delgado com Cápsula Endoscópica é uma outra novidade que revolucionou a avaliação do intestino delgado e estará disponível para os pacientes no Itaigara Memorial Gastro-Hepato Endoscopia. O procedimento é realizado pela ingestão de uma microcâmera semelhante à uma cápsula de vitaminas grande, que desce naturalmente pelo aparelho digestivo e ao mesmo tempo vai fotografando suas paredes.

As imagens, que são analisadas pelo médico, são transmitidas a um gravador que fica acoplado no cinturão colocado no abdômen do paciente. A cápsula é descartável e eliminada naturalmente pelo movimento do intestino em até 3 dias depois do exame. A novidade é que o procedimento foi incluído no rol de procedimentos em saúde da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), desde abril de 2021, e poderá ser realizado pelos pacientes de diversos planos de saúde que já habilitaram a nossa instituição. ■

Conheça as patologias que mais afetam os pés e tornozelos

Quantas vezes você olhou para os seus pés com atenção? Muitas vezes escondidos em sapatos e meias, os pés costumam ser negligenciados e até abusados com o risco de sofrerem lesões. É provável que eles só chamem a atenção quando há algo errado, seja na aparência ou por apresentarem alguma dor ou desconforto.

Sabe-se que aproximadamente 80% da população têm alterações nos pés, sendo que a maioria poderia ser amenizada e as dores prevenidas com orientação de calçados adequados e exercícios específicos. No entanto, em 90% dos casos, o tratamento é feito apenas quando há presença de dores crônicas ou problemas secundários relacionados aos pés, como entorses de tornozelo ou dores associadas em outras articulações.

Para ajudar você a mudar de hábitos e cuidar melhor dos pés, ortopedistas e cirurgiões de pé e tornozelo do **Itaigara Memorial Clínica do Pé e Tornozelo** explicam um pouco sobre as patologias mais comuns em consultórios:



fascite plantar, joanete e entorses e lesões ligamentares de tornozelo. Confira:

Fascite Plantar



A fascite plantar é um processo degenerativo e inflamatório que afeta a fáscia plantar, um tecido fibroso, pouco elástico, que recobre a musculatura da sola do pé, desde o osso calcâneo até os dedos dos pés. A doença pode ocorrer quando há muita tensão ou uso excessivo da fáscia, o que pode provocar dor e dificuldade para caminhar.

Na fascite plantar, a dor no calcanhar normalmente é mais forte ao levantar pela manhã e dar os primeiros passos ou quando a pessoa está sentada por muito tempo e depois se levanta para caminhar. As dores também se agravam ao subir escadas, estar longos períodos em pé ou, pelo contrário, estar demasiado tempo em repouso antes de iniciar uma caminhada. Em alguns casos, pode verificar-se algum edema do próprio calcanhar ou até mesmo do tornozelo.

Grande parte dos portadores de fascite plantar se beneficia com o tratamento

conservador, que inclui repouso, aplicação de gelo no local e sessões de fisioterapia para promover o alongamento de estruturas, como a própria fáscia plantar, o tendão de Aquiles e os músculos da panturrilha.

Hallux Valgus (Joanete)



O Hallux Valgus, conhecido popularmente como Joanete é uma deformidade óssea causada pelo desvio lateral do dedão ou do dedo mínimo do pé, deixando-o mais saliente do que o normal. Essa doença costuma ser mais frequente nas mulheres que nos homens, devido ao uso de sapatos de bicos finos, apertados ou saltos altos, que contribuem para a deformidade ou provocam o agravamento dela. Ela tem um caráter genético, normalmente com relato de outros casos na família.

O tratamento do Hallux Valgus consiste em orientações de usos de calçados específicos, em casos iniciais leves ou que não tem progressão. Em casos em que exista dor ou progressão da deformidade, pode ser necessária a cirurgia. Que deve ser individualizada para cada caso.

Entorses e lesões ligamentares do tornozelo



A articulação do tornozelo sustenta todo o peso do corpo, faz a interface entre a perna e o solo e, na prática de esportes, frequentemente é acometida por torções. A entorse é considerada o motivo mais frequente para atendimentos emergenciais e, muitas vezes, está associada a lesões mais graves que podem requerer cirurgia.

Para uma assistência especializada, o Itaigara Memorial Clínica do Pé e Tornozelo conta com um grupo renomado de ortopedistas especialistas em pé e tornozelo. Composto por Dra. Carolina Cunha Moraes, Dra. Gabriela Silveira Nonato, Dra. Janice de Souza Guimarães, Dr. Marcus Vinicius Mota Garcia Moreno, Dr. Marilton Jorge Torres Gomes e Dr. Túlio Eduardo Marçal Vieira, a equipe realiza desde consultas médicas até cirurgias minimamente invasivas no Itaigara Memorial Hospital Dia. Cuidem dos seus pés. São eles que nos fazem ir cada vez mais longe! ■

Síndrome Pós-Covid

Itaigara Memorial Clínica da Dor oferece tratamento

Você já ouviu falar em Síndrome pós-Covid-19? No início da pandemia, o tempo de recuperação da doença era calculado entre duas e seis semanas, dependendo da gravidade do quadro. Hoje, no entanto, há relatos de pacientes com sintomas persistentes, que podem durar muito mais tempo, até meses.

O quadro tem sido identificado em pacientes que contraíram a doença há meses ou já chegaram ao estágio de recuperação inicial, mas continuam a sentir dor; fraqueza muscular; falta de ar e déficits cognitivos como alterações de memória e fadiga mental.



Para combater a Síndrome, os especialistas têm recomendado um tratamento multidisciplinar, que envolve uma série de cuidados. “Por afetar diferentes sistemas do corpo, a recuperação do indivíduo pós-Covid-19 demanda a atuação de uma equipe multidisciplinar de profissionais da área da saúde”, explica a algologista e coordenadora do Itaigara Memorial Clínica da Dor, Dra. Anita Rocha.



Cuide da Mente

O cérebro é um dos órgãos mais sensíveis ao excesso de inflamações pelo corpo e à queda da oxigenação. De acordo com um estudo feito pelo Instituto do Coração (Incor), 80% das pessoas que contraíram o coronavírus manifestaram algum comprometimento cognitivo.

“Se, depois da doença, houver dificuldade no processamento de informações, falta de atenção, raciocínio mais lento e perda de memória, você deve passar por uma avaliação. Até mesmo nos pacientes que apresentam sintomas leves de Covid-19, podem ser observadas alterações neurológicas. Os transtornos psiquiátricos podem tanto agravar quanto desencadear os transtornos neurológicos e vice-versa”, alerta a psiquiatra do Itaigara Memorial Clínica da Dor, Sianowa Cruz.



Fortaleça o Sistema Imunológico



A substituição dos alimentos ricos em gordura saturada, carboidratos refinados e industrializados, por alimentos naturais, integrais, ricos em fibras, antioxidantes, vitaminas e minerais, também é um dos cuidados a serem adotados.

Isso porque, de acordo com o nutricionista do Itaigara Memorial Clínica da Dor, Leandro Sarmiento, os alimentos que compõem o primeiro grupo podem causar um estado inflamatório no corpo. Já os alimentos do segundo grupo podem aumentar a função imunológica.


“Uma dieta rica em alimentos naturais pode aumentar a função imunológica e alguns alimentos possuem efeito anti-inflamatório. Em geral, a dica é: trocar os processados pelos naturais, além de uma boa ingestão de água, boa qualidade do sono, gerenciamento do estresse e exercício físico orientado”, explica Leandro Sarmento.

Reabilitação Física

Segundo a fisioterapeuta do Itaigara Memorial Clínica da Dor, Ana Cássia Baião, indivíduos que ficaram internados, entubados, principalmente,

podem necessitar de uma reabilitação. “A fisioterapia, tanto respiratória como a motora, melhora a capacidade funcional, impactando positivamente, na qualidade de vida. Pacientes que não fazem fisioterapia prolongam o tempo de recuperação, e aumentam a chance de permanência definitiva das limitações”.

É aí que o fisioterapeuta pode agir. Qualquer atividade de rotina que era feita e, pós-covid, ficou mais difícil ou não é mais realizada, já é um motivo para procurar os profissionais.

O Itaigara Memorial Clínica da Dor conta com profissionais de diversas especialidades com o propósito de oferecer um tratamento integral, resolutivo e personalizado para cada paciente. 



Aconteceu no IMHD

Simpósio da Coluna

O Itaigara Memorial Clínica da Coluna realizou nos dias 4 e 5 de junho, o I Simpósio Cirurgia Endoscópica da Coluna Vertebral Bessc Academy.

O evento, direcionado para médicos da área de ortopedia com foco em cirurgia da coluna, contou com as coordenações dos ortopedistas e cirurgiões de coluna do Itaigara Memorial Clínica da Coluna Dr. Djalma Amorim Jr. e Dr. Maurício Gusmão; e do Coordenador do Bessc Academy, Dr. Marcus V. Serra.

Nos dois dias de evento, foram realizadas palestras, discussões de caso e cirurgias transmitidas ao vivo diretamente do centro cirúrgico do Itaigara Memorial Hospital Dia.

Este foi mais um evento científico de educação continuada em saúde realizado pelo Grupo Itaigara Memorial com profissionais renomados e que teve como objetivos debater novas técnicas e tecnologias cirúrgicas, além de contribuir para o desenvolvimento científico da comunidade médica. ■



Curso Safe Dor

O Itaigara Memorial Hospital Dia e o Itaigara Memorial Clínica da Dor promoveram, nos dias 16 e 17 de julho, o Safe Dor - o 1º Curso Hands On Norte-Nordeste de Tratamento Intervencionista da Dor na Coluna. Em parceria com a Singular Cursos, que realizou o seu primeiro evento na Bahia, o evento reuniu os mais renomados profissionais nacionais da intervenção em dor, dividindo seu saber e experiência com médicos locais e de fora do estado através de palestras e práticas ao vivo. ■





O curso foi realizado em duas etapas. No primeiro momento, as aulas teóricas possibilitaram aos profissionais de saúde se atualizarem quanto às diferentes abordagens intervencionistas disponíveis para o tratamento da dor na coluna. No segundo momento, os alunos foram convidados a pôr em prática os conhecimentos adquiridos.

Entre médicos intervencionistas em dor, anesthesiologists e neurocirurgiões do Itaigara Memorial Clínica da Dor e profissionais da Singular Cursos, a equipe de palestrantes do SafeDor foi composta por Dr. Carlos Marcelo, Dr. Charles Oliveira, Dr. Fabrício Assis, Dr. Lúcio Hott e Dr. Paulo Renato, Dra. Anita Rocha, Dra. Maylane Magalhães, Dra. Renata Alban e Dr. Vitto Bruce. ■

São João

Nosso São João foi comemorado internamente com a família de colaboradores, médicos e profissionais de saúde do Itaigara Memorial, com segurança e máscara, para matar um pouquinho a saudade de uma festa junina. A comemoração ainda não foi do jeito que gostaríamos, mas ano que vem, temos certeza, que essa comemoração será ainda melhor! ■



Curso Histeroscopia

O Itaigara Memorial Hospital Dia realizou, nos dias 13 e 14 de agosto, o curso de Histeroscopia Operatória Inicial, em parceria com a Nateg Cursos. Voltado para médicos ginecologistas, o curso contou com toda a estrutura e tecnologia de ponta do centro cirúrgico do Itaigara Memorial Hospital Dia, além de especialistas renomados.

O treinamento foi composto por aulas teóricas e práticas, onde foi possível realizar cirurgias e beneficiar pacientes do SUS, dentro do centro cirúrgico, além de manequins de alta fidelidade. Além disso, cada aluno recebeu uma Mentoria Individual Vip com direito de ter ao seu lado todo o apoio de um dos médicos especialistas em sua primeira cirurgia após o curso. O curso contou com as mentorias de Dra. Simone Pereira, Dra. Renata Britto e Dr. Guilherme Moraes. ■



Crédito Fotos: IR Fotografia

O que vem por aí

Itaigara Memorial Clínica do Ombro e Cotovelo

As doenças que acometem as articulações do ombro e cotovelo estão entre as mais comuns do sistema musculoesquelético. Entretanto, muitas vezes, o seu diagnóstico preciso e tratamento podem ser verdadeiros desafios clínicos. Sendo assim, um centro de prevenção, tratamento e reabilitação com tecnologia de ponta e uma equipe capacitada fazem toda a diferença nos resultados.

Por isso, a partir do dia 1º de setembro, os pacientes do Itaigara Memorial passarão a contar com o Itaigara Memorial Clínica do Ombro e Cotovelo. Composta por ortopedistas especialistas em ombro e cotovelo, a equipe será formada por Dr. Carlos Alberto Sant'Anna, Dr. Marcos Pimentel, Dr. Nivaldo Cardoso, Dr. Paulo Paranhos, Dr. Rafael Gusmão e Dr. Raimundo Lisboa. Na unidade, o paciente poderá realizar consultas clínicas, cirurgias e tratamentos como artroscopia do ombro, infiltração, bloqueios, entre outros serviços! ■

Itaigara Memorial Clínica do Joelho

Por ser uma articulação muito delicada, na maioria das vezes, o joelho é o maior alvo de dores e lesões, o que o deixa ainda mais fragilizado. Em alguns casos, os problemas ortopédicos necessitam de um tratamento adequado ou mesmo uma intervenção cirúrgica o quanto antes.

Buscando ofertar um atendimento especializado, no dia 1º de setembro, será inaugurado o Itaigara Memorial Clínica do Joelho. A equipe de ortopedistas especializada em joelho, formada por Dr. Adriano Fonseca, Dr. Antônio Sergio Passos, Dr. Danilo Badaró, Dr. Francisco Mendes, Dr. Gustavo Azi, Dra. Mariana Drummond e Dr. Thiago Amaral, realizará consultas e

cirurgias eletivas. Entre os principais serviços oferecidos estarão: infiltração com ácido hialurônico (viscosuplementação); cirurgias por vídeo para correção de lesão meniscal; cirurgias por vídeo para reconstruções ligamentares; cirurgias para correção de deformidades a nível do joelho; tratamentos cirúrgicos e não cirúrgicos para lesões de cartilagem; e orientação de diversos tipos de tratamentos não cirúrgicos de patologias do joelho. ■

Itaigara Memorial Ginecologia Avançada

Quando o assunto é a saúde da mulher, o Itaigara Memorial Hospital Dia já é referência. Através do Instituto da Mulher, criado para oferecer uma assistência integral à saúde da mulher com o que há de mais moderno na ginecologia, a instituição irá reforçar o serviço com a inauguração, em 01º de setembro, do Itaigara Memorial Ginecologia Avançada.

O grupo será composto pelos ginecologistas Dr. Alexandre Amaral, Dr. Carlos Lino, Dra. Carolina Ribeiro, Dra. Emily Serapião, Dra. Fernanda Sobreira e Dra. Talitha Alves, que irá oferecer consultas clínicas e procedimentos como Cirurgia Ginecológica Avançada para o Tratamento da Endometriose, Videolaparoscopia avançada para o tratamento de Miomas e Cistos Ovarianos, Histeroscopia Cirúrgica, Laqueadura tubária e Cirurgias vaginais. Aguardem! ■

Itaigara Memorial Cirurgia Geral

A partir de 01º de setembro, nossos pacientes terão mais um serviço especializado: o Itaigara Memorial Cirurgia Geral. Formada por profissionais altamente capacitados, a equipe de cirurgiões, composta por Dr. Leonardo Landin, Dr. Marcus Porto e Dr. Osiris Casais, está sempre acompanhando as novas tecnologias e técnicas cirúrgicas para oferecer o melhor tratamento.

Entre os procedimentos que poderão ser realizados estão as cirurgias de pequeno e médio porte, principalmente, as cirurgias de hérnias da parede abdominal aberta e laparoscópica, colecistectomia laparoscópica e doença do refluxo por laparoscopia. ■

Fale com o especialista

DRA. EMILY SERAPIÃO

A ginecologia avançada tem beneficiado as mulheres com o emprego de técnicas minimamente invasivas para diagnóstico e investigação de doenças que acometem o aparelho reprodutor feminino. Em entrevista, a **ginecologista do Itaigara Memorial Hospital Dia, Emily Serapião**, comentou acerca dos benefícios do avanço tecnológico nessa área. Confira!

1. O avanço tecnológico contribui significativamente para a melhora na qualidade de vida da mulher. Os longos e preocupantes procedimentos diagnósticos e cirúrgicos cedem lugar às técnicas minimamente invasivas. Como você visualiza essa evolução?

Ao longo desses 25 anos de cirurgia minimamente invasiva vejo que os paradigmas das indicações e possibilidades terapêuticas têm mudado. Acompanho a evolução tecnológica que a área experimenta e o quanto isso leva a ampliação das nossas indicações, trazendo benefícios incríveis para a paciente. Por exemplo, permite a realização de cirurgias de grande porte por via laparoscópica, com um diferencial de causar menos dor, melhor recuperação, muitas vezes alta no mesmo dia, com retorno à vida ativa mais rapidamente.

2. Cirurgia íntima só tem finalidade estética? Ou pode solucionar problemas que interferem diretamente na saúde feminina?

A Cirurgia íntima serve às duas finalidades: funcional e estética. Muitas vezes há muitos sintomas associados à condição e a cirurgia visa corrigir estes sintomas. Além disso, especialmente com as mulheres que se conhecendo



melhor e cada vez mais empoderadas, querendo se sentir felizes e realizadas com seu próprio corpo, sim muitas vezes há o contexto estético, que também inclui a região genital.

3. A Ninfoplastia é uma cirurgia plástica íntima que muitas mulheres estão recorrendo. Quais os fatores podem explicar esse maior interesse das mulheres pela cirurgia íntima?

Esta maior busca pela cirurgia estética íntima passa pelo melhor autoconhecimento e pela busca do que mais agrada de um modo geral. Além disto, é um tema que também vem sendo falado mais abertamente. Se antes uma mulher poderia guardar para si aquele desconforto com sua anatomia, hoje ela pode ver que não há um padrão, que existem outras mulheres falando sobre o tema e se ela não se sentir confortável, além de saber que não é a única, hoje as mulheres sabem que têm tratamento fácil ao seu alcance.

4. Quais as vantagens da cirurgia laparoscópica em relação à técnica convencional na área da ginecologia?

Hoje, com a melhora do conhecimento técnico-cirúrgico e avanço das tecnologias, pode-se resolver a grande maioria das doenças ginecológicas por via laparoscópica, com os mesmos ou melhores resultados, com algumas vantagens: menos dor, recuperação e volta sua vida laborativa mais rápida, além de menos aderências e complicações etc.

5. A laqueadura tubária por via laparoscópica, embora menos invasiva, é tão eficaz quanto a cirurgia por laparotomia? Qual a melhor escolha?

A laqueadura é um método contraceptivo definitivo, altamente eficaz, com taxa de sucesso em torno de 99%, independente da via utilizada. A via laparoscópica se mostra melhor quando pensamos nas vantagens citadas acima, relacionadas à via de acesso: menor dor, menos invasiva, menor tempo de hospitalização e retorno rápido às suas atividades.

6. Quando o cisto no ovário deve ser operado?

A presença de um cisto de ovário deve ser avaliada cautelosamente, visto que o cisto pode ser desde algo simples, benigno funcional, que somente requer acompanhamento, como pode representar a presença de uma lesão maligna. Esta avaliação inclui idade, histórico familiar, tempo de desenvolvimento do cisto, tamanho, características ultrassonográfica do cisto, bem como de sua vascularização e os sintomas associados. Com isto, coloca-se num contexto clínico e decide-se pela melhor abordagem terapêutica, se cirurgia ou acompanhamento clínico.

7) Existem três técnicas cirúrgicas que possibilitam a retirada dos miomas: Miomectomia por laparoscopia; Miomectomia abdominal e Miomectomia histeroscópica. Quais as

indicações para cada cirurgia?

Os miomas são tumores benignos do útero muito frequentes que geralmente são assintomáticos e não requerem tratamento. Quando são grandes ou em um número maior, causando distorção do útero, geralmente levam sintomas e, portanto, à indicação de cirurgia. Os métodos minimamente invasivos sempre são preferíveis, mas nem sempre possíveis, porque depende de tamanho e do número de miomas. A miomectomia histeroscópica está reservada para os miomas que estão dentro do útero, aos quais chamamos de submucosos e a via abdominal (minilapatomia de preferência) ou via videolaparoscópica são usadas para os miomas intramurais e/ou subserosos, a depender do tamanho. ■



Nota

Parceria

Os pacientes do Itaigara Memorial agora têm mais celeridade na conclusão dos seus diagnósticos. Isso porque, uma parceria firmada com o Image Diagnóstico por Imagem permite mais rapidez, tanto na marcação dos exames de imagem, através de um canal exclusivo, quanto na entrega do laudo aos médicos solicitantes.

Para acessar o canal exclusivo de agendamento é bem simples: durante a consulta no Itaigara Memorial, assim que o médico prescreve o exame, o paciente aponta o celular para o QR-Code disponível nos consultórios e já tem acesso direto à linha de marcação com o Image. Uma vez marcado, o médico receberá o laudo com prioridade. Tudo pensado sempre para cuidar daquilo que é o mais importante para nós: a sua saúde. ■



Central de marcações
Consultas e exames:

71 3352.9000 | 3111.7100

71 99688.2300

App Itaigara Memorial Agenda Fácil

Convênios

Amil • Apub • Asfeb • Assefaz • Banco Central •
Brazil Assistance • Camed • Casembrapa • Casseb
• Cassi • Cigna • Codevasf/CASEC • Embratel •
Fachesf • Life Empresarial Saúde • Mediservice •
Notre Dame Intermédica • Omint/Skill • Petrobras
• Petrobras Distribuidora • Plan Assiste •
Planserv • Plas Jmu • Promédica Supletiva • Saúde
Bradesco • Saúde Caixa • Sul América • TRT5 •
Unafisco • Unimed Seguros • Porto seguro

Expediente



Itaigara Memorial Hospital Dia Ltda

Itaigara Memorial News - Publicação do Itaigara Memorial Hospital Dia.

Rua Altino Serbeto de Barros, 119, Itaigara. Ed.
Centro Odonto-Médico Linus Pauling, 3º andar.
Tel. 71 3453 8500 | 3417 0401

Diretor Médico
Dr. João Bráulio Macedo - CRM 3706

Produção e Edição:
Agência Comunicando Ideias

Textos: Gabriela Bandeira e Luciana Costa

Diagramação: Ana Varjão

Tiragem: Versão Digital e Impressa

Siga-nos em nossas redes:

Site: www.itaigaramemorial.com.br

@itaigaramemorial

@itaigaramemorialclnicadador

Facebook.com/itaigaramemorial

Youtube.com.br/ItaigaraMemorialHospitalDia