

Consultórios Clínicos

Serviços Multidisciplinares no Cuidado Integral da Saúde



Verão x Alimentação Saudável: Como equilibrar?

| pg 05 e 06

Entrevista com angiologista sobre o tratamento de varizes.

|pg10

Editorial



Se Resiliência e Desafio foram as palavraschave de 2020, Transformação e Evolução também fizeram parte do vocabulário do Itaigara Memorial, nesse ano tão desafiador. Afinal, mesmo em meio a um momento tão delicado como a pandemia do novo coronavírus conseguimos conquistar, desenvolver, evoluir e seguimos firmes na nossa maior missão: transformar vidas.

Conquistamos a recertificação no nível II da Acreditação Hospitalar pela ONA inauguramos um centro especializado no cuidado com a dor, em parceria com a Dra. Anita Rocha e a Clínica Inad - o Itaigara Memorial Clínica da Dor - complementando mais o tratamento integral multidisciplinar para os nossos pacientes. Mais médicos e cirurgiões foram integrados à nossa família, após constatarem o quão seguras são nossas instalações e protocolos, mesmo em meio a um cenário mundial de pandemia, além de contarem com um moderno Parque Tecnológico existente, para que seus pacientes possam seguir sempre usufruindo de um padrão de excelência e qualidade nos atendimentos.

São 23 anos com o mesmo espírito, vontade e engajamento desde o primeiro dia da inauguração. A história do Itaigara Memorial é de uma sinergia muito grande de profissionais que se uniram no propósito de servir com todo o embasamento técnico, científico e, sobretudo, de amor, sempre vendo o lado holístico e humanizado para oferecer o melhor para o paciente. Estamos nos reinventando o tempo todo.

Para o Ano Novo que se aproxima, vamos nos preparar para vivê-lo com a intensidade que cada momento merece ser vivido, sendo mais solidários, respeitando as diferenças, superando os obstáculos e contribuindo para tornar o futuro e o mundo melhores. Que venha 2021 e com ele um infinito de possibilidades!

Boa leitura!

Fábio Brinço Diretor-Superintendente do Itaigara Memorial



Live ITAIGARA MEMORIAL

O projeto Itaigara Memorial Live deu continuidade aos bate-papos sobre temas relacionados à saúde pelo instagram @itaigaramemorial, totalizando 09 edições desde agosto. Nos meses de setembro a dezembro tivemos: "Cólon - Uma conversa clara sobre prevenção e diagnóstico" com os gastroenterologistas Rodrigo Felipe e Alice Cairo (19/09); "Endometriose e suas possibilidades de tratamento em Hospital Dia" com os ginecologistas Jorge Valente e Clarice Haddad (29/09); "Câncer de mama: prevenção e tratamento" com os

mastologistas Paulus Fabrício e Naiana (13/10);"Refluxo gastroesofágico" com a gastroenterologista Márcia Felipe e a otorrinolaringologista Renata Dias (27/10); "A importância do uso de produtos à base de cannabis na dor" com os anestesiologistas Anita Rocha e Mauro Araújo (11/11); "Novembro Azul e Laranja: um bate-papo sobre saúde" com urologista Cássio Pugas otorrinolaringologista Loren Britto (25/11); e "Toxina botulínica na enxagueca crônica" com a neurologista Roberta Kauark e a anestesiologista Anita Rocha (09/12).



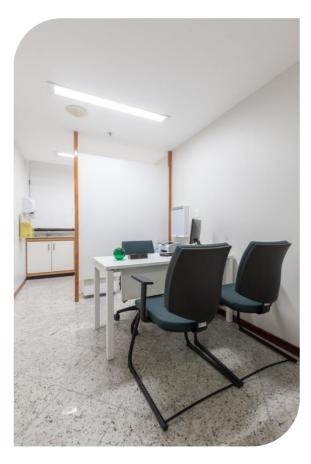
Tudo o que você precisa em um só lugar

Em um ambiente agradável, aliado a tecnologia de ponta, o Itaigara Memorial oferece atendimento multidisciplinar de alta qualidade.

Nada melhor do que a comodidade de ter tudo o que você precisa em um único espaço. Assim, é no Itaigara Memorial. O paciente recebe o cuidado completo com a sua saúde do início ao fim: desde os diagnósticos e prevenção, através dos atendimentos nos consultórios clínicos, até a realização de cirurgias no Hospital Dia, caso haja necessidade.

Tudo para garantir um atendimento mais confortável e resolutivo nas mais de 20 especialidades clínicas. São mais de cem médicos e especialistas, que formam uma equipe altamente capacitada, especializada, experiente e atenta aos detalhes, que conseguem proporcionar bemestar físico e mental aos seus pacientes há 23 anos.





Clínica da Dor

No mês de junho foi inaugurado o serviço da Clínica da Dor com três consultórios abrangendo especialidades como Psicologia, Psiguiatria, Nutricão, Algologia Anestesiologia. Essas especialidades dão suporte para que os pacientes tratem as múltiplas interações dos aspectos físicos e mentais que influenciam no quadro álgico. Lá, contamos ainda com uma equipe multidisciplinar para o alívio dos sintomas da dor, através da Medicina Intervencionista da Dor. Os especialistas realizam o diagnóstico e identificação das causas e sugerem os melhores tratamentos para o seu alívio como fisioterapia, acupuntura, laserterapia, bloqueios periféricos e venosos, injeção de toxina botulínica, dores orofaciais e outros aliados ao uso de medicamentos analgésicos.

Radiologia Intervencionista -Cirurgia Endovascular

Sempre trazendo inovações para atender o seu paciente na plenitude, o Itaigara Memorial traz uma excelente notícia: no mês de novembro, foi inaugurado um consultório específico para o serviço de Cirurgia Vascular e Radiologia Intervencionista.

A instituição segue visando por soluções eficazes e minimamente invasivas voltadas ao completo e rápido reestabelecimento dos pacientes. Tudo sempre pensando em um atendimento mais confortável, do início ao fim do tratamento oferecendo soluções para sua saúde.

Para agendamento de consultas e procedimentos, ligue para a nossa central de marcações através dos contatos fixos (71) 3352-9000 e 3045-7100, pelo whatsapp (71) 99688-2300 ou pelo app Itaigara Memorial Agenda Fácil, disponível para Androids ou iPhones.



Confira aqui ou em nosso site todas as especialidades clínicas atendidas:

- Anestesiologia
- Angiologia
- Cirurgia de Cabeça e Pescoço
- Cirurgia de mama/mastologia
- Cirurgia de Mão
- Ciurgia Endovascular
- Cirurgia Geral
- Cirurgia Plástica Reparadora
- Dermatologia clínica-cirúrgica
- Endoscopia digestiva
- Fisioterapia
- Gastroenterologia
- Ginecologia
- Neurocirurgia
- Nutrição
- Ortopedia e Traumatologia
- Otorrinolaringologia
- Proctologia
- Psicologia
- Psiquiatria
- Radiologia Intervencionista
- Reumatologia
- Urologia

Entre em 2021 com a saúde em dia!

23 anos do Itaigara Memorial Hospital Dia

Há 23 anos - em 16 de outubro de 1997 um sonho se tornou realidade. Da ideia do empreendedor e engenheiro Rafael Amoedo, que trouxe dos Estados Unidos um conceito diferenciado de hospital, que juntamente com um grupo de sócios que passaram a compartilhar do mesmo sonho, nasceu o Itaigara Memorial Hospital Dia - um hospital focado em atendimentos de baixa e média complexidades extremamente resolutivo e muito seguro, considerado hoje uma referência nacional.





E para comemorar esta data, juntamente Dia do Médico com e Anestesiologista, a instituição levou muita alegria, emocões, doces e música para todos os setores e unidades -Hospital Dia, Gastro-Hepato Endoscopia, Clínica da Dor e Instituto da Mulher -, parabenizando seus colaboradores, médicos e profissionais de saúde por fazerem parte desta história e prestarem um serviço de excelência em saúde para todos os pacientes. Os funcionários que estão há 23 anos na casa também foram homenageados е deram depoimentos nas redes sociais de como é fazer aniversário junto com a instituição.

Os pacientes também foram contemplados com as ações em agradecimento por confiarem e escolherem, por todos esses anos, o IM para cuidar do seu bem mais precioso: a sua saúde!

Feliz 23 anos do Itaigara Memorial!





Como manter a alimentação saudável e evitar excessos no verão?

O verão já está bem perto e, junto com ele, vem o período de festas de fim de ano, férias e muitas mudanças na rotina.

O problema é que as comemorações acompanhadas chegam muitos exageros alimentares e etílicos, vilões da saúde. maiores gastroenterologista do Itaigara Memorial Gastro-Hepato Endoscopia, Dra. Maria Adelia Almeida Meneses, explica que uma alimentação saudável e equilibrada é uma tarefa que deve ser cumprida durante o ano todo, "porém, no Verão, devemos ter um cuidado especial em virtude das temperaturas mais elevadas levarem a uma maior perda de líquidos e minerais, devido à transpiração excessiva". Então, além de ajudar aqueles que desejam entrar em forma, escolher os alimentos certos vai deixar o corpo mais preparado para enfrentar o calor.





"Deve-se ter uma boa hidratação com maior consumo de água, chás gelados, sucos naturais e líquidos em geral, em especial a água de coco, considerado isotônico natural, além de refeições mais leves à base de frutas, verduras e legumes, cereais integrais, carnes brancas de peixes e aves, vermelhas magras, evitando frituras e alimentos gordurosos", destaca médica.

Como ceias fartas, alimentos gordurosos, álcool em demasia e refeições que avançam na noite podem não ser uma combinação muito boa para o estômago, época de festividades nesta desconforto e sintomas gástricos acabam atingindo um número bem maior de Comer demais pessoas. pode sobrecarregar sistema digestivo 0 causando má digestão, refluxo e dores abdominais. O ideal é sempre comer devagar, em pequenas quantidades, sem se privar dos alimentos favoritos.



E quando o assunto é alimentação saudável, as frutas desempenham um papel fundamental. "As frutas devem compor uma alimentação balanceada sempre, pois como se sabe, são fontes de vitaminas, como C, A, B, minerais e fibras. No Verão, por conta do calor e da maior prática de exercícios físicos, recomenda-se o consumo daquelas com maior proporção de água em sua composição pela alta capacidade de hidratação", afirma Maria Adelia. Então, a dica é abusar de frutas como melancia, abacaxi, laranja, tangerina, morango e pêra.



Os vilões da alimentação saudável

Sal e açúcar são grandes vilões para a saúde, destaca a gastroenterologista do IMGH. Obesidade, diabetes, hipertensão arterial e doenças cardiovasculares são das doenças algumas que estão associadas excesso desses ao ingredientes. "Quanto ao sal, a principal estratégia é evitar o consumo de alimentos processados, enlatados congelados, dando preferência alimentos frescos, in natura. Além disso, é possível sua substituição por outros temperos como ervas, limão, cebola e alho. Já em relação ao açúcar, a dica é ficar atento às bebidas, principalmente dos refrigerantes, e substituir os doces tradicionais por frutas. O segredo é: descasque mais e desembale menos", finaliza a médica.

Para ter uma boa digestão e evitar excessos nas festas de fim de ano, separamos algumas dicas para você seguir no seu dia a dia:

- Coma devagar, mastigando bem cada garfada. Isso facilita o trabalho do estômago e, de quebra, dá tempo de seu cérebro perceber que a comida está chegando. Como resultado, você acaba comendo menos.
- 2. Dê preferência aos pratos menos gordurosos. Para que se arriscar com o pernil de porco se o peito de chester pode ser tão gostoso quanto?
- 3. Beba pouco durante as refeições. Procure se hidratar bem no calor, mas tome líquidos em quantidade maior apenas nos intervalos entre uma refeição e outra.
- Cuidado com o volume de álcool ingerido. Moderação é a palavrachave!
- Procure não se deitar com o estômago muito cheio, pois essa atitude facilita o refluxo.

Aconteceu no IMHD

Webinar para Anestesiologistas

Nos meses de setembro e outubro, o Itaigara Memorial promoveu dois webinar - eventos virtuais - voltados para médicos anestesiologistas residentes e anestesiologia. O primeiro (30/09) foi sobre "Anestesia Venosa no contexto de Hospital Dia. Como otimizar resultados" com o anestesiologista do Hospital Urológica (MG), Dr. Paulo César de Abreu Sales, e mediação do anestesiologista do IMHD Dr. Luciano Garrido. Já o segundo (28/10), teve como tema "Cuidados e manejo anestésico no paciente pós-Covid19" e ministrado foi pelo anestesiologista e Diretor Científico da Sociedade de Anestesiologia do Estado de São Paulo, Dr. Luiz Fernando Falcão, e mediado pelo anestesiologista e Gerente Médico do IMHD, Dr. Hugo Dantas.

Novembro Azul e Laranja

O mês de novembro foi muito além da campanha do Novembro Azul. Se por um lado foi necessário continuar alertando sobre a importante questão relacionada ao câncer de próstata, o mês também teve outra cor: o laranja em referência à Campanha Nacional de Alerta Zumbido. As duas ações contaram com o apoio do Itaigara Memorial Hospital Dia, em seu corpo profissionais da área de urologia e otorrinolaringologia que realizam atendimentos clínicos para todas as idades, além de procedimentos cirúrgicos de baixa е média complexidades.



Curso de Qualidade e Gestão em Endoscopia

Memorial Gastro-Hepato Itaigara Endoscopia promoveu, no dia 17 de outubro, o I Curso de Qualidade e Gestão em Endoscopia, para mais de 880 profissionais e estudantes da área. Mais de 22 médicos especialistas debateram temas importantes relacionados às áreas de gastroenterologia, hepatologia e endoscopia durante 80 palestras transmitidas ao vivo pelo canal do IMHD no Youtube.

Entre os assuntos estavam os indicadores de qualidade na colonoscopia e endoscopia digestiva, uso de probióticos, constipação intestinal, uso dos anticoagulantes e antiagregantes, neoplasia colorretal, prevenção do câncer colorretal e as consequências éticas e jurídicas das redes sociais.



Urologista Dr. Cassio Pugas participou de matéria sobre o Novembro Azul na TV Aratu (SBT).

Lançamento do livro infantil: A Transformação de Flor

A anestesiologista e coordenadora do Itaigara Memorial Clínica da Dor, Dra. Anita Rocha, lançou o seu primeiro livro "A Transformação de Flor", obra voltada para o público infantil e que aborda de forma lúdica um tema sério: a dor e o sofrimento causado por ela. lançamento aconteceu no dia 29 de outubro, data em que se comemorou o Dia Nacional do Livro, com duas sessões de autógrafos na unidade do Itaigara Memorial Hospital Dia. A obra foi patrocinada pela instituição e distribuída para pacientes em atendimento no dia. GIN, Dr. José Antônio Zelaquett, Dr. Fernando Carvalho e Dra. Ana Lucia Sayeg.

Outubro Rosa

Em apoio à campanha Outubro Rosa, mês de conscientização sobre o câncer de mama, o Itaigara Memorial promoveu ações com o objetivo de apoiar a causa e dizer o quão importante é o cuidado com saúde realização e a acompanhamento médico. Durante o mês, todo o centro cirúrgico do Hospital Dia e unidade Gastro-Hepato vestiram tocas cor-de-rosa em alusão à campanha. Além disso, realizamos a 5ª edição do Itaigara Memorial Live sobre o tema "Câncer mama: prevenção de tratamento", além de intensificação do assunto nas redes sociais e entrevistas na imprensa.







O que vem por aí

Novidades para o Itaigara Memorial Gastro-Hepato Endoscopia

A humanidade passa por um momento único, dogmas estão caindo e novos conceitos surgindo trazendo ainda mais inovação tecnologia em práticas. Neste cenário, o Itaigara Memorial formou Comissão uma Científica, coordenada pelo Dr. Rodrigo Felipe, na qual foram criados, exemplo, modelos de laudo Endoscopia e a elaborados protocolos de estudo para detecção de Adenoma em pacientes acima dos 45 anos. Junto à Coordenação de Enfermagem do Gastro-Hepato, foi criado também o preparo com Lactitol, que permite aos pacientes idosos realizarem seu preparo em regime ambulatorial oferecendo mais conforto e comodidade.

Sempre em busca de ampliar o parque tecnológico da instituição, foram adquiridos novos aparelhos com tecnologia BLI (Blue Light Imaging) e LCI (Linked Color Imaging) permitindo, assim, uma melhor performance no diagnóstico e caracterização morfológica dos Adenomas do cólon.

Adaptando-se ao novo momento dos encontros virtuais, já estamos preparando para o próximo ano, o II Seminário Internacional de Endoscopia Digestiva do Gastro-Hepato Memorial. Marcado para o dia 25 de março de 2021, o evento contará com a presença virtual de Noshoia Yoshida, diretamente de Kioto (Japão), um dos maiores



especialistas em diagnóstico do Câncer Colorretal com imagem avançada. Já no segundo semestre, ocorrerá o II Curso de Gestão e Qualidade de Endoscopia, tendo como foco a Inteligência Artificial.

Também para 2021, a Comissão Científica está elaborando dois trabalhos científicos sobre o diagnóstico Um estudo Adenoma. comparação entre aparelhos de branca e aparelhos com tecnologia BLI; e o segundo se refere à produção de gás metano em pacientes submetidos ao preparo de Colonoscopia com Manitol e Lactitol.

Aguardem as novidades!

Fale com o especialista

DR. MANOEL GOES

O tratamento das varizes tem evoluído muito nos últimos anos. Como alternativa ao método tradicional - o uso do laser emerge como uma nova forma de tratamento. A laserterapia pode ter atuação clínica nas varizes superficiais ou como método cirúrgico nas veias mais internas, principalmente as safenas. O médico angiologista do Itaigara Memorial Hospital Dia, Dr. Manoel Goes, esclareceu acerca dessa via de tratamento nova aue minimamente invasiva. Confira entrevista!

1. O que é e como é feito o procedimento de laserterapia para tratar varizes?

O tratamento cirúrgico a laser é feito sem cortes e, no caso das aplicações, sem agulha.

2. Quando a cirurgia a laser é indicada?

A cirurgia a laser é indicada, principalmente, quando temos alguma das safenas comprometidas ou insuficiente ou ainda quando temos veias calibrosas.

3. Qual tempo de cirurgia e de sua recuperação?

O tempo cirúrgico é em torno de 1 hora e meia, metade do tempo cirúrgico de uma cirurgia convencional, sem cortes, pontos ou sangramento.vai influenciar na utilização ou não da técnica MIS depende da análise minunciosa de cada caso.

4. Qual a diferença em relação ao método tradicional? É menos invasivo?

É feita em regime de Hospital Dia com





internação de 6 horas e feito sem sedação. O paciente toma anestesia local, obtendo alta no mesmo dia.

5. A laserterapia é um tratamento definitivo? É possível acabar de vez com as varizes tratadas?

Não existe tratamento definitivo para o problema de varizes, mas com o avanço das técnicas cirúrgicas, aumento das opções de tratamento, boa avaliação pré-operatória (Duplex Scan) e avaliação física conseguimos minimizar as recidivas e satisfazer nossos pacientes por longos períodos.

6. Quais os cuidados que devem ser adotados após o procedimento?

O período pós-tratamento é muito tranquilo, voltando às atividades físicas em torno de 3 a 4 dias, não é necessário repouso absoluto e é um pós-operatório sem dor. Indicamos o uso da meia elástica como uma forma de prevenção de edemas e trombose.

7. Quais os fatores de risco para as varizes?

Gestações repetidas, predisposição hereditária, trabalhar ou permanecer muito tempo em pé, falta de atividade física e obesidade.

8. Como prevenir o aparecimento de varizes?

A prevenção pode ser feita realizando atividade física regular, usando meias elásticas e controlando o peso.



Nota

Boas Festas e até 2021

Neste Natal, permita que a magia toque o seu coração e você relembre o quanto o respeito, o amor e os momentos com quem amamos são importantes e fazem toda a diferença em nossas vidas. Se despeça de 2020 dando as boas-vindas aos novos tempos que estão chegando, abraçando cada novo dia com esperança e alegria. O Itaigara Memorial deseja aos seus colaboradores, pacientes e parceiros um 2021 repleto de paz, realizações e saúde!



Central de marcações Consultas e exames:

71 3352.9000 | 3111.7100 **5**71 99688.2300 App Itaigara Memorial Agenda Fácil

Convênios

Amil • Apub • Asfeb • Assefaz • Banco Central • Brazil Assistance • Camed • Casembrapa • Casseb Cassi • Cigna • Codevasf/CASEC • Embratel • Fachesf • Life Empresarial Saúde • Mediservice • Notre Dame Intermédica • Omint/Skill • Petrobras Petrobras Distribuidora
Plan Assiste Plansery • Plas Jmu • Promédica Supletiva • Saúde Bradesco • Saúde Caixa • Sul América • TRT5 • Unafisco • Unimed Seguros • Porto seguro

Expediente



Itaigara Memorial Hospital Dia Ltda

Itaigara Memorial News - Publicação do Itaigara Memorial Hospital Dia.

Rua Altino Serbeto de Barros, 119, Itaigara. Ed. Centro Odonto-Médico Linus Pauling, 3º andar. Tel. 71 3453 8500 | 3417 0401

Diretor Médico Dr. João Bráulio Macedo - CRM 3706

Produção e Edição: Agência Comunicando Ideias

Textos: Gabriela Bandeira, Luciana Costa e Laís Matos

Diagramação: Ana Varjão

Tiragem: Versão Digital

Siga-nos em nossas redes:

Site: www.itaigaramemorial.com.br

@itaigaramemorial

@itaigaramemorialclinicadador

Facebook.com/itaigaramemorial

Youtube.com.br/ItaigaraMemorialHospitalDia

