

ORIENTAÇÕES PRÉ-OPERATÓRIAS

HORÁRIO DA CIRURGIA

Sua cirurgia está marcada para o dia ____/____/____ às ____:____ horas.
Comparecer ao Hospital às ____:____ horas.

JEJUM PRÉ-OPERATÓRIO

Independente da data e hora da sua cirurgia, siga a orientação abaixo:

Jejum de 08h para sólidos e leite.

Jejum de 04h para água e água de coco.

HIGIENE CORPORAL

No dia da cirurgia, antes de sair de casa, tomar banho com sabão neutro.

Não utilizar cremes, desodorantes, hidratantes, pomadas ou qualquer produto que possua álcool na sua composição.

TRICOTOMIA: NÃO SIM Área: Joelho Ombro e axila
Local: Residência Hospital

Utilizar o aparelho de barbear descartável de primeiro uso, creme ou cera depilatória.

TRAZER EXAMES ESPECÍFICOS: Ressonância Magnética USG RX

INSTRUÇÕES ADICIONAIS: _____

Data

Enfermeira (COREN)

ORIENTAÇÕES DO ANESTESIOLOGISTA

NÃO ingerir bebidas alcoólicas 48 horas antes da cirurgia.

Evitar o uso de cigarros 48 horas antes da cirurgia.

Manter as medicações: anti-hipertensivas, anticonvulsivantes, hormônios tireoidianos e broncodilatadores.

Suspender as medicações: _____

Manter as seguintes medicações: _____

Assinatura / CRM

ORIENTAÇÕES PARA CUIDADOS APÓS ALTA HOSPITALAR

MEDICAÇÕES

- Usar os remédios de uso regular.
- Entregue receita médica apazada.

DIETA

Fazer uma refeição leve no dia da cirurgia, retomando a dieta normal no dia seguinte.

REPOUSO

Relativo, no primeiro dia, podendo caminhar sem esforço físico.

ATIVIDADES

- Não fazer esforços físicos tipo: exercícios, caminhadas e pegar peso.
 - por ____ dias.
 - até a liberação médica na revisão.
- Dirigir veículo após ____ dias.
- Não dirigir até a liberação do médico na revisão.
- Seguir as orientações dadas pelo cirurgião: verbal escrita

CUIDADOS COM A FERIDA / CURATIVO

- Tomar banho normalmente, quando estiver usando curativo impermeável.
- Não molhar o curativo durante o banho, protegendo-o com plástico.
Retirar o curativo após 24h 48h 72h revisão.
- Lavar a incisão sem esfregar durante o banho, utilizando sabão líquido neutro, após a retirada do curativo.
- Manter a ferida cirúrgica seca.
- Manter a incisão cirúrgica: sem curativo com curativo
- Evitar a exposição da cicatriz cirúrgica ao sol por 30 dias.
- Seguir as orientações dadas pelo cirurgião: verbal escrita

CUIDADOS ESPECÍFICOS

a) CIRURGIA DE OMBRO

- Não dormir sobre o ombro operado.
- Manter a cabeceira elevada no dia da cirurgia.
- Manter o uso da tipóia imobilizadora prescrita.
- Não movimentar o ombro operado.
- Movimentar punho e cotovelo 3 a 4 vezes ao dia.
- Colocar bolsa de gelo por 20-30 minutos a cada 4hs.
- Seguir as orientações dadas pelo cirurgião: verbal escrita