News

ano XXIII • número 2 • 2020

ITAIGARA MEMORIAL
HOSPITAL DIA

Itaigara Memorial inaugura **Clínica da Dor**

Leia mais

Reforço dos protocolos de saúde e segurança na pandemia | pg 04 e 05

Entrevista com ortopedista e especialista em cirurgia de pé | pg 08 e 09

Editorial

Há mais de 22 anos temos como missão cuidar da saúde das pessoas. E, agora mais do que nunca, o Itaigara Memorial Hospital Dia está preparado para receber você. Durante a pandemia, adotamos protocolos de saúde e biossegurança ainda mais rígidos e, juntamente com o acolhimento e o olhar cuidadoso dos nossos médicos e colaboradores, dentro das nossas estruturas amplas e modernas, mantivemos nosso padrão de excelência e qualidade dos atendimentos, garantindo um ambiente seguro para todos. Prova disso, foi a nossa recertificação no nível II da Acreditação Hospitalar pela ONA, em meio à pandemia, configurando mais uma grande conquista de toda a equipe que sempre nos ajudou a construir essa instituição sólida.
Neste período, também inauguramos um centro especializado no cuidado com a dor - a Clínica da Dor - complementando ainda mais o tratamento integral e multidisciplinar para os nossos pacientes.

Nesta edição, você vai conhecer toda essa estrutura e serviços oferecidos, bem como as medidas de segurança adotadas, as ações de saúde realizadas e todos os nossos investimentos em cuidar de você neste momento tão especial que estamos vivendo. Contem com o Itaigara Memorial para realizar as suas consultas, exames e procedimentos com toda segurança, pois o cuidado à saúde não pode parar.

Boa leitura!

Fábio Brinço
Diretor-Superintendente
do Itaigara Memorial

Itaigara Memorial Live

Estreamos o nosso projeto Itaigara Memorial Live com uma série de bate-papos virtuais com a participação de profissionais das diversas especialidades atendidas no Hospital Dia, Gastro-Hepato Endoscopia, Clínica da Dor e Instituto da Mulher. Os encontros acontecem quinzenalmente com diferentes temas de saúde, sempre no perfil do instagram do @itaigaramemorial.

A 1ª edição (19/08) foi sobre Cirurgia Íntima com as ginecologistas Dra. Ana Cristina Batalha e Dra. Clarice Haddad. A 2° edição será sobre cirurgia de varizes com os angiologistas Dr. Gilmar Santos e Dr. Sérgio Ramos, que acontecerá nesta terça (01/09). Acompanha lá!

Menos dor e mais qualidade de vida:

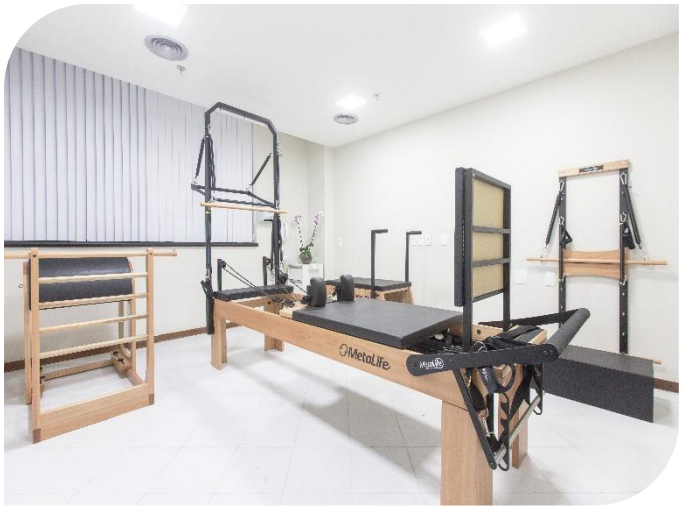
Clínica da Dor oferece serviço integrado e multidisciplinar

O dicionário *Michaelis* define dor como "sofrimento físico; sensação desagradável ou penosa, de intensidade variável, causada por um estado anômalo do organismo ou parte dele e mediada pela estimulação de fibras nervosas que levam os impulsos dolorosos para o cérebro". Mas só quem realmente convive frequentemente com algum tipo de dor consegue traduzir em palavras o quão difícil é senti-la continuamente, podendo levar à imobilização e dificuldade para a realização de atividades cotidianas.

No Brasil, ao menos 37% das pessoas, cerca de 60 milhões de brasileiros, relatam sentir dor de uma forma crônica, de acordo com a Sociedade Brasileira de Estudos da Dor (SBED), dado alarmante e que reforça a importância da busca por um tratamento adequado.

Justamente com o intuito de proporcionar mais qualidade de vida para as pessoas que sofrem com algum tipo de dor, o **Itaigara Memorial** inaugurou, no mês de junho, a **Clínica da Dor**.

Por meio de um serviço completo, integrado e multidisciplinar, a instituição identifica, trata e promove o alívio da dor. **Sob a coordenação da anestesiologista Anita Rocha (CRM-BA 12938)**, o novo serviço conta com uma equipe médica e de assistência altamente qualificada e especializada que inclui médicos especialistas em dor, fisioterapeutas, psicólogo, psiquiatras, acupunturistas, entre outros.



“A dor é um sinal de que algo não vai bem e o nosso principal objetivo é auxiliar os pacientes que sofrem com algum tipo de desconforto a identificar as causas e oferecer as melhores opções de tratamento. A partir de uma avaliação clínica realizada por uma equipe multidisciplinar, aliamos as melhores práticas alternativas, ambulatoriais e até cirúrgicas, quando esta for a recomendação”.

Anita Rocha

No Itaigara Memorial Clínica da Dor, os pacientes contam com uma estrutura com cerca de 300 metros quadrados divididos entre seis consultórios, sala de procedimentos com 12 leitos, sala de fisioterapia e áreas de apoio como recepção, farmácia e sala de reuniões. São realizados atendimentos nas especialidades de Fisioterapia, Psicologia, Psiquiatria, Ortopedia, Neurocirurgia, Nutrição, Reumatologia e Algologia (médico da dor).

Entre os serviços oferecidos, estão:

- Consultas com especialistas e equipe multidisciplinar;
- Acupuntura;
- Tratamentos com toxina botulínica;
- Bloqueios periféricos e venosos;
- Fisioterapia;
- Técnicas de radiofrequência e neuroestimulação;
- Ventosaterapia;
- Laserterapia;
- Pilates;
- Infiltrações analgésicas.

Se você sofre com algum tipo de dor ou desconforto, agende a sua consulta! Somos especialistas da dor e a nossa equipe de profissionais está pronta para te atender e oferecer o melhor tratamento para que você tenha mais saúde e qualidade de vida.

(71) 3352-9000 | 99688-2300 (Whatsapp)
App Itaigara Memorial Agenda Fácil

IMHD reforça protocolos de saúde

Saúde em primeiro lugar! Tendo como premissa o cuidado com a saúde, o **Itaigara Memorial Hopital Dia** reforçou ainda mais as suas medidas de segurança em todas as unidades, atendimentos e exames diante da pandemia do novo Coronavírus. Seguindo as orientações do Ministério da Saúde e Organização Mundial da Saúde (OMS), a instituição lançou uma campanha interna de saúde com rígido controle de triagem e protocolos de higiene de modo a garantir a segurança de colaboradores, médicos e pacientes. **O Gerente Médico do Itaigara Memorial, Dr. Hugo Dantas (CRM-BA 15709)**, explicou pra gente todas essas mudanças. Vamos conferir?

IMHD: Quais os protocolos de segurança que têm sido adotados pelo Itaigara Memorial?

Dr. Hugo Dantas: Nossa maior missão é promover a saúde. Diante de uma pandemia, não poderíamos agir de forma diferente e tomamos todas as medidas possíveis para preservar vidas e garantir um ambiente seguro para todos que frequentam o Itaigara Memorial. Entre as medidas adotadas estão a distribuição de *dispensers* de álcool em gel 70% em todos os ambientes; o uso obrigatório de máscaras individuais por todos que acessam a unidade; o uso de equipamentos de segurança (EPI´s) pelos nossos funcionários; medição de temperatura em todos os acessos; distanciamento entre as cadeiras na recepção; e treinamento de toda a nossa equipe de funcionários para orientação aos visitantes. Para os agendamentos das consultas e procedimentos, realizamos uma anamnese prévia, fazendo uma busca ativa antes do paciente se dirigir às nossas instalações e, identificando a presença de alguns dos sintomas clássicos da Covid-19, orientamos a ficar em casa. Também fazemos o espaçamento entre uma consulta e outra para evitar contato entre os pacientes.

IMHD: A pandemia do novo Coronavírus impôs uma série de mudanças nos hábitos de vida das pessoas, entre elas, o uso de álcool em gel, máscara e o isolamento social. Mas, o receio da contaminação levou também a uma diminuição nos atendimentos médicos?

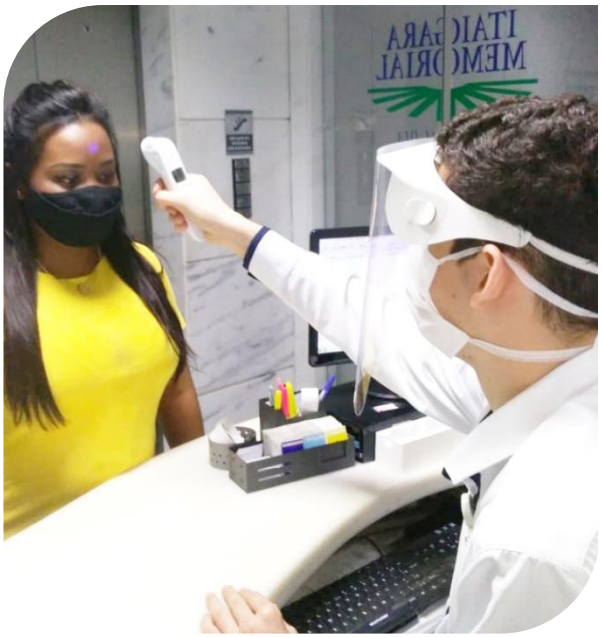
Dr. Hugo Dantas: Infelizmente observamos uma redução no número de consultas, exames e procedimentos em meio à pandemia. Porém, nosso alerta é que não se parem os tratamentos durante a pandemia, principalmente por quem sofre com doenças crônicas. Isso pode acarretar o agravamento de doenças e dificultar o diagnóstico de problemas facilmente tratáveis.

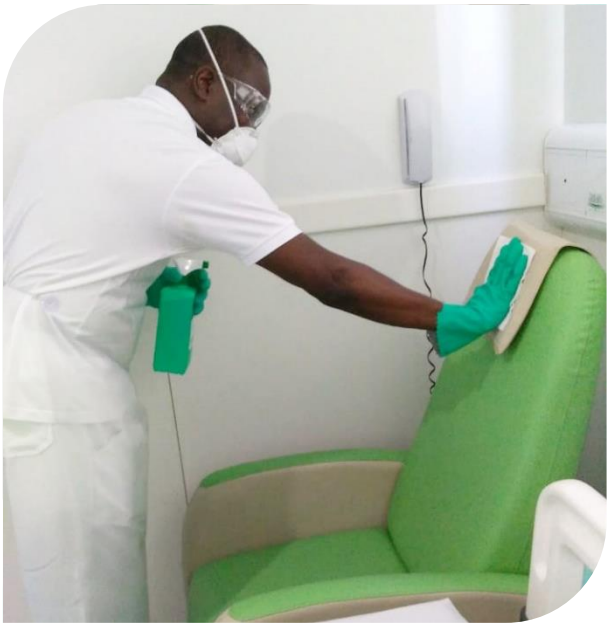
IMHD: Quais os riscos dessa evasão dos atendimentos médicos?

Dr. Hugo Dantas: O acompanhamento médico, de modo geral e em especial para aqueles com comorbidades, como diabetes, hipertensão arterial, problemas cardíacos, renais e câncer, é tão importante quanto os cuidados necessários para evitar a contaminação pelo Coronavírus. O receio das pessoas é compreensível, mas a saúde não pode ser negligenciada.

IMHD: O Itaigara Memorial pode ser considerado um dos locais mais seguros para se fazer procedimentos?

Dr. Hugo Dantas: Sem sombra de dúvidas. O Itaigara Memorial não possui emergência e nem UTI's, realizando apenas exames, consultas e procedimentos de baixa e média complexidades de forma eletiva, ou seja, programados e com menor tempo de internação e alta no mesmo dia. Dessa forma, a instituição não possui nenhum paciente em tratamento contra o Coronavírus, apresenta baixíssimo número de complicações e índices de infecção hospitalar próximos de zero, portanto, pode ser considerado, sim, um dos locais mais seguros para se fazer procedimentos.





IMHD: Qual mensagem você deixaria para as pessoas que estão com receio de retornar aos atendimentos nessa pandemia?

Dr. Hugo Dantas: Não adiem a sua ida ao médico caso estejam com sintomas. Estamos prontos para te atender com toda a segurança necessária. Tudo foi cuidadosamente pensado para que o paciente se sinta seguro, confortável e acolhido, com uma equipe muito bem preparada para te receber. Agende a sua consulta, faça a sua avaliação ou marque seu procedimento e mantenha a sua saúde em dia.

Aconteceu no IMHD

Live com presença internacional

O Itaigara Memorial reuniu, virtualmente, mais de 1.400 pessoas entre médicos e especialistas de todo o mundo em uma live transmitida pelo Youtube no dia 27 de julho. Com o tema "NBI no diagnóstico de câncer colorretal precoce", o evento contou com a presença, diretamente do Japão, do renomado médico e professor Shinji Tanaka, PhD em Endoscopia Digestiva e Chefe do Departamento de Endoscopia do Hospital Universitário de Hiroshima (Japão).

Participaram também o Coordenador Científico do Itaigara Memorial Gastro-Hepato Endoscopia, **Dr. Rodrigo Felipe**; o Endoscopista do Itaigara Memorial Gastro-Hepato **Dr. Victor Rossi**; e o Oncologista Clínico **Dr. Eduardo Morais**, representando o Núcleo de Oncologia da Bahia (NOB). Para quem perdeu ou deseja assistir novamente, o vídeo em inglês [versão original] e em português estão disponíveis na nossa conta oficial no Youtube:www.youtube.com.br/ItaigaraMemorialHospitalDia.

Webinar marca inauguração da Clínica da Dor

Dor Lombar. Esse foi o foco da webinar "Evidências e desafios do tratamento intervencionista da dor lombar", que aconteceu no dia 28 de julho e marcou a inauguração da Clínica da Dor.

Com transmissão ao vivo pelo Youtube, o evento online contou com a participação de diversos especialistas renomados na área, como a coordenadora do Itaigara Memorial Clínica da Dor, **Dra. Anita Rocha**; o presidente da Associação de Dor e Cuidados Paliativos da Faculdade de Medicina de Botucatu, **Dr. Guilherme Barros**; o fundador da Sociedade Brasileira de Médicos Intervencionistas em Dor, **Dr. Fabricio Assis**; além dos especialistas em tratamento intervencionista da dor, os doutores Carlos Romeu, Vitto Bruce, Renata Alban e Rogério Figueiredo.

O vídeo completo está disponível na nossa conta oficial do Youtube.

Curso prático de Cirurgia Íntima

Também no mês de julho, o Itaigara Memorial recebeu, em seu centro cirúrgico do Hospital Dia, o curso prático de Cirurgia Íntima promovido pela médica ginecologista Dra. Ana Cristina Batalha, em parceria com a Academia Brasileira de Ginecologia Regenerativa, Estética e Funcional (ABGREF) e Associação Brasileira de Cosmetoginecologia (ABCGIN). O evento apresentou, na prática, diferentes procedimentos de cirurgias estéticas íntimas como labioplastia menor, redução de clitóris, labioplastia maior, redução do Monte de Vênus, Debridamento de liquem vulvar e Colpoperineoplastia. Participaram do curso médicos de diversas partes do Brasil, como os ginecologistas da ABC GIN, Dr. José Antônio Zelaquett, Dr. Fernando Carvalho e Dra. Ana Lucia Sayeg.

Itaigara Memorial Agenda Fácil

A partir do dia 01° de setembro, você poderá realizar com mais praticidade e autonomia o agendamento das suas consultas diretamente no aplicativo Itaigara Memorial Agenda Fácil! Você escolhe a data, horário e o médico conforme a sua conveniência, sem espera e sem operador. Acesse as lojas Android ou AppStore para baixar o aplicativo. Tudo isso porque a gente adora garantir conforto e agilidade pra você! Instale hoje mesmo nosso aplicativo e marque já aquela consulta pendente.

Confira o nosso passo a passo:

1) Baixe o app Itaigara Memorial Agenda Fácil;

2) Escolha a especialidade, médico, data e horário;

3) Informe o convênio de saúde;

4) Gere a confirmação da sua consulta.

Nossos outros canais para marcação de consulta continuam ativos através da central de atendimento [71 3352-9000] ou pelo whatsapp [71 99688-2300].
Agora você escolhe qual a melhor forma de agendamento!

Fale com o especialista

DR. MARCUS MORENO

O Itaigara Memorial Hospital Dia tem forte atuação na área de Ortopedia com o uso de técnicas cirúrgicas minimamente invasivas, modernas e de rápida resolução. O médico ortopedista e especialista em cirurgia de pé, **Dr. Marcus Moreno (CRM-BA 12660)**, estreia o nosso quadro "Fale com o Especialista" contando pra gente como funcionam esses procedimentos e quais os benefícios para os pacientes. Confira!

1. Como funciona as cirurgias minimamente invasivas e quais as suas vantagens?

As cirurgias minimamente invasivas (MIS - Minimally Invasive Surgery) são procedimentos que buscam resultados funcionais semelhantes aos das técnicas convencionais e clássicas, com incisões menores, com menos agressões às partes moles, com objetivo de cicatrização e retorno mais rápido às atividades de trabalho e da vida diária. São cirurgias que demandam um bom treinamento e curva de aprendizagem da equipe cirúrgica, que trazem procedimentos mais rápidos e seguros. No rol das MIS, as mais conhecidas no meio ortopédico são as muito difundidas cirurgias artroscópicas e, mais recentemente, as cirurgias percutâneas do pé e tornozelo.

2. Quais as suas principais indicações?

As técnicas MIS estão indicadas para diversas patologias ortopédicas e, em especial, nas cirurgias do pé e tornozelo para o tratamento de enfermidades como o halux valgo (joanetes), correção de deformidades dos dedos (garra e martelo), Neuroma de Morton, artrose do pé e tornozelo, fascite plantar, tendinopatias, lesões ligamentares, pés diabéticos, entre outras.

3. Existe alguma contraindicação?

Sim. Apesar de poder abranger diversas patologias, como todo e qualquer procedimento cirúrgico a MIS tem contra indicações relativas e absolutas, que dependem de fatores locais (condição de pele, infecções prévias ou ativas, aderências) e fatores sistêmicos (doenças vasculares, Diabetes Mellitus, tabagismo, entre outras). O quanto isso vai influenciar na utilização ou não da técnica MIS depende da análise minunciosa de cada caso.

4. Quais os procedimentos de pé mais realizados no Itaigara Memorial?

Os nossos pacientes de consultório nos procuram para o diagnóstico clínico e tratamento das diversas enfermidades da

medicina do pé e tornozelo, desde a investigação de uma patologia ou dor especifica, aconselhamentos terapêuticos, infiltrações, reabilitações e as mais distintas possibilidades de cirurgias e técnicas cientificamente atualizadas no que se faz de mais moderno mundo afora.

5. A cirurgia corretiva de joanetes é um procedimento bastante procurado, simples e que proporciona mais qualidade de vida. Como é feito esse procedimento?

O tão conhecido joanete (hálux valgo) é uma patologia comum, um motivo frequente de consulta para o ortopedista que atua na área de pé tornozelo, com uma ocorrência muito mais frequente nas mulheres e que, além da deformidade e dificuldade para uso de calçados, está associado à dor e alterações da marcha. Existem mais de 150 técnicas descritas para o tratamento cirúrgico desta patologia, com correção de partes moles e ósseas, sendo elas com maiores ou menores incisões podendo usar placas e parafusos ou mesmo pela abordagem MIS com todas as suas vantagens.

6. Com relação a outros problemas de pé como "dedos em garra" e a metatarsalgia, quais as principais causas e como a MIS pode auxiliar?

As deformidades dos dedos e a metatarsalgia têm causas diversas que vão desde o uso frequente de calçados que sobrecarregam a porção anterior do pé (antepé), como os saltos altos, alterações da biomecânica da marcha, hereditariedade, problemas neurológicos, sobrepeso e obesidade, encurtamento da musculatura posterior da perna, entre outros. A cirurgia minimamente invasiva, quando bem indicada, pode ser uma excelente escolha na solução desses problemas, podendo atuar nos diversos fatores causais e com alto índice de satisfação.

7. Que mensagem você deixa para as pessoas que estão sofrendo com dores e incômodos nos pés, mas estão receosas em agendar o seu procedimento?

Estamos vivendo um momento especial e único para a nossa geração. Não deixei de estar no meu ambiente de trabalho um dia sequer desde o início da pandemia e, até nos dias em que não tinha nenhum paciente agendado, estava no consultório estudando, buscando atualização e mantendo a mente ativa. Respeitando as incertezas e angústias de cada paciente, reforço que me sinto seguro no Itaigara Memorial onde o agendamento tem horário restrito, respeito ao distanciamento e medidas rigorosas de higiene. As dores e enfermidades dos pés e tornozelos devem ser devidamente investigadas e diagnosticadas evitando as complicações inerentes ao atraso no início dos tratamentos específicos e minimizando as possibilidades de complicações ou mesmo de sequelas.

Nota

IMHD Conquista **Recertificação Nível II da ONA**

O Itaigara Memorial Hospital Dia é Recertificado com a Acreditação Hospitalar nível II pela ONA. Alcançar a recertificação em meio à pandemia configurou mais uma grande conquista de toda a nossa equipe. Através do engajamento apaixonado de cada colaborador, conseguimos manter a nossa premissa de Qualidade e Segurança, preservando sempre o olhar atento à promoção de boas práticas adotadas pela instituição. São mais de 22 anos revolucionando o conceito de hospital dia, com foco no atendimento humanizado, estrutura ampla e moderna, atualização constante do parque tecnológico do centro cirúrgico e a aplicação das técnicas médicas mais avançadas. Agradecemos pela confiança de todos os nossos médicos, colaboradores, acionistas, fornecedores e pacientes que nos motivam a buscar sempre o melhor!

Central de marcações
Consultas e exames:

71 3352.9000 | 3111.7100
71 99688.2300
App Itaigara Memorial Agenda Fácil

Convênios

Amil • Apub • Asfeb • Assefaz • Banco Central • Brazil Assistance • Camed • Casembrapa • Casseb • Cassi • Cigna • Codevasf/CASEC • Embratel • Fachesf • Life Empresarial Saúde • Mediservice • Notre Dame Intermédica • Omint/Skill • Petrobras • Petrobras Distribuidora • Plan Assiste • Planserv • Plas Jmu • Promédica Supletiva • Saúde Bradesco • Saúde Caixa • Sul América • TRT5 • Unafisco • Unimed Seguros • Porto seguro

Expediente

Itaigara Memorial Hospital Dia Ltda

Itaigara Memorial News - Publicação do Itaigara Memorial Hospital Dia.

Rua Altino Serbeto de Barros, 119, Itaigara. Ed. Centro Odonto-Médico Linus Pauling, 3º andar.
Tel. 71 3453 8500 | 3417 0401

Diretor Médico
Dr. João Bráulio Macedo - CRM 3706

Produção e Edição:
Agência Comunicando Ideias

Textos: Gabriela Bandeira e Adriana Lopes

Diagramação: Ana Varjão

Tiragem: Versão Digital

Siga-nos em nossas redes:

Site: www.itaigaramemorial.com.br
@itaigaramemorial
@itaigaramemorialclinicadador
Facebook.com/itaigaramemorial
Youtube.com.br/ItaigaraMemorialHospitalDia