News

ano XXIII • número 1 • 2020

ITAIGARA® MEMORIAL
HOSPITAL DIA

Cuidados com a pele

Leia mais

Serviço de Infusão de Medicamentos do Itaigara Memorial Hospital Dia | pg 07

Serviço de Biópsia de Congelação | pg 10

Editorial

Esta é uma edição especial, pensada para educar e orientar nossos leitores acerca dos cuidados com a pele. No Itaigara Memorial, desde o início de sua atuação, um time de dermatologistas e reumatologistas atua na prevenção e tratamento de diversas patologias que acometem este que é o maior órgão do corpo humano, trazendo mais qualidade de vida para os pacientes.

Para amparar o trabalho destes profissionais e ampliar a resolutividade dos tratamentos, investimos continuamente em serviços e tecnologia. O Centro de Infusão de Medicamentos, inaugurado em 2005 e, mais recentemente, a Biópsia de Congelação e a Cirurgia Micrográfica de Mohs estão entre os investimentos que combinam técnica, pessoas e estrutura para oferecer conforto e segurança a cada paciente que nos escolhe para cuidar da sua saúde.

Desejamos a todos uma boa leitura.

Fábio Brinço
Diretor-Superintendente do Itaigara Memorial

Campanha publicitária destaca pioneirismo e história da instituição

Há 22 anos, o Itaigara Memorial Hospital Dia implantou na cidade de Salvador um serviço pioneiro e inovador para o segmento de saúde. Um modelo de centro cirúrgico especializado na realização de procedimentos de baixa e média complexidade, que permitia a alta hospitalar no mesmo dia.

Firmes no conceito da desospitalização, a empresa se manteve crescendo, sempre agregando serviços que tivessem o mesmo foco, aprimorando seus protocolos assistenciais, buscando a excelência na Qualidade e Segurança dos pacientes, colaboradores e parceiros.

Com este mote, foi criada a campanha publicitária da instituição, que apresentou números muito expressivos de pacientes atendidos e procedimentos realizados ao longo da sua história.

Capa

Cuidados com a pele

Por definição da Anatomia, a pele é um órgão que integra o sistema tegumentar (que reúne também cabelos e pelos, unhas, glândulas sudoríparas e sebáceas), sendo considerado o maior e mais pesado dos órgãos do corpo humano.

Ela é formada por três camadas bem ligadas: epiderme, derme e hipoderme, cada qual com características e funções distintas. A parte visível aos nossos olhos, a epiderme, forma uma barreira protetora contra as agressões externas, contra a entrada de substâncias e microorganismos, além de dificultar a perda de água.

É através da pele que sentimos o mundo exterior, texturas e temperatura, sendo o meio pelo qual um dos nossos sentidos mais sensíveis se concretiza: o tato.

Por seu caráter protetor, ela está sujeita ao desgaste causado pelo contato com o exterior, cabendo a nós estar atentos e vigilantes para a manutenção da sua saúde e equilíbrio.

A saúde da pele

A pele pode sofrer com a ação de agentes externos, como o contato com substâncias químicas, calor ou frio, exposição inadequada ao sol. Entretanto, a pele inúmeras vezes também evidencia o sofrimento decorrente de outras patologias, com manifestações como coceiras, erupções, infecções e manchas que podem ter origens diversas (fungos, bactérias, dermatites, vírus e até questões emocionais como estresse e ansiedade).

Na medicina, o profissional responsável pelo cuidado com a pele é o Dermatologista, capaz de intervir na presença de alguma doença ou atuar preventivamente.

CUIDADOS *ESSENCIAIS*

- *Alimentação balanceada, rica em fibras, vegetais e pobre em gorduras;*
- *Boa hidratação oral e também na pele, com uso de hidratantes adequados ao seu tipo de pele;*
- *Evitar banhos em alta temperatura;*
- *Exposição solar adequada;*
- *Equilíbrio no corpo e também na mente.*

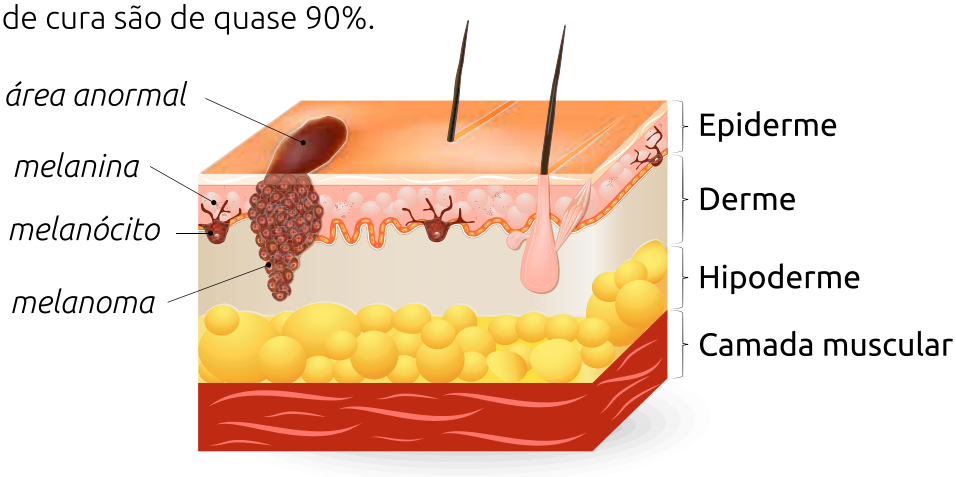
Câncer de Pele

O câncer de pele é talvez a mais temida das doenças que acometem a pele. É o tipo mais frequente de câncer no Brasil e também no mundo, sendo causado principalmente pela exposição excessiva ao sol. Segundo a Sociedade Brasileira de Dermatologia - SBD, o câncer de pele corresponde a 33% de todos os casos diagnosticados no país.

Os tumores de pele se caracterizam pelo crescimento anormal e desenfreado das células que compõem a pele. As células se dispõem em camadas e, conforme forem afetadas, são classificadas em tipos diferentes de câncer, sendo eles:

• **Câncer de pele não melanoma:** São os tipos mais frequentes no Brasil, divididos em Carcinoma basocelular (o mais prevalente) e o Carcinoma espinocelular. Possuem baixa letalidade e elevada chance de cura, sobretudo quando identificados e tratados no início.

• **Câncer de pele melanoma:** Se origina nas células que produzem a melanina, substância que determina a cor da pele, e é mais frequente em adultos brancos. É o tipo de câncer com o pior prognóstico e o mais alto índice de mortalidade, mas felizmente, quando detectado precocemente, as chances de cura são de quase 90%.



*Estimativa de novos casos de câncer de pele melanoma no Brasil: 6.260, sendo **2.920** homens e **3.340** mulheres.*

2018 - INCA

*Número de mortes por câncer de pele melanoma no Brasil: 1.794, sendo **1.012** homens e **782** mulheres.*

2015 – SIM

Sintomas

Somente um médico dermatologista pode realizar o diagnóstico do câncer de pele. Entretanto, é muito importante ficar atento aos seguintes sinais:

• Manchas que coçam, descamam ou que sangram.

• Sinais ou pintas que mudam de tamanho, forma ou cor.

• Feridas que não cicatrizam em 4 semanas.

O câncer de pele ocorre principalmente nas áreas do corpo que são mais expostas ao sol, como rosto, pescoço e orelhas. Se não tratado adequadamente pode destruir essas estruturas.

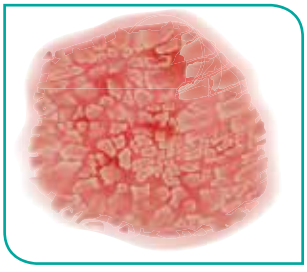
Na presença de algum destes sinais, procure o mais rapidamente um dermatologista para avaliação e, se necessário, iniciar o tratamento.

Psoríase

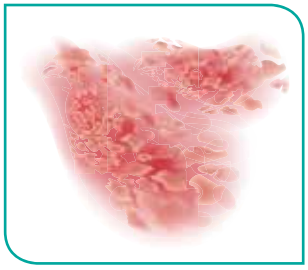
A Psoríase é uma doença inflamatória de evolução crônica que acontece em indivíduos predispostos. Consistem em placas eritemato-descamativas, podendo confluir e são frequentemente pruriginosas (causam coceira), localizadas nas faces de extensão dos cotovelos, joelhos, região sacra, além das unhas e couro cabeludo.

Segundo a Dra. Ariene Paixão, dermatologista, CRM 7821, a doença é cíclica, ou seja, apresenta sintomas que desaparecem e reaparecem periodicamente. Sua causa é desconhecida, mas se sabe que pode estar relacionada ao sistema imunológico, às interações com o meio ambiente e à suscetibilidade genética. Acredita-se que ela se desenvolve quando os linfócitos T (células responsáveis pela defesa do organismo) liberam substâncias inflamatórias e formadoras de vasos. Iniciam-se, então, respostas imunológicas que incluem dilatação dos vasos sanguíneos da pele e infiltração da pele com células de defesa chamadas neutrófilos, como as células da pele estão sendo atacadas, sua produção também aumenta, levando a uma rapidez do seu ciclo evolutivo, com consequente grande produção de escamas devido à imaturidade das células. Esse ciclo faz com que ambas as células mortas não consigam ser eliminadas eficientemente, formando manchas espessas e escamosas na pele. Normalmente, essa cadeia só é quebrada com o tratamento.

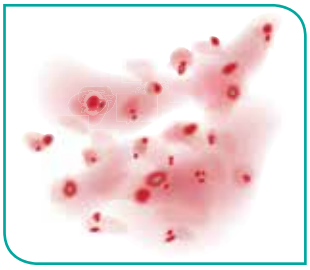
Psoríase Vulgar



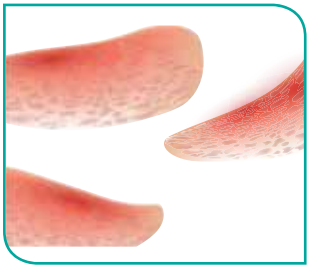
Psoríase Eritrodérmica



Psoríase Gutata



Psoríase Invertida



Psoríase Pustulosa

É importante ressaltar: a doença não é contagiosa e o contato com pacientes não precisa ser evitado.

É frequente a associação de psoríase e artrite psoriática, doenças cardiometabólicas, doenças gastrointestinais, diversos tipos de cânceres e distúrbios do humor. A patogênese das comorbidades em pacientes com psoríase permanece desconhecida. Entretanto, há hipóteses de que vias inflamatórias comuns, mediadores celulares e susceptibilidade genética estão implicados.

A artrite psoriásica ou psoríase artropática é um tipo de psoríase na qual as articulações também são afetadas pela inflamação, além da pele. Até 30% dos pacientes com psoríase manifestam também os sintomas da artrite, mas a gravidade das lesões na pele e sintomas nas articulações nem sempre ocorrem ao mesmo tempo e/ou com a mesma intensidade.

Já a artrite é uma inflamação dolorosa e potencialmente debilitante nas articulações do corpo (popularmente chamadas de juntas). Se não for diagnosticada e tratada de forma correta, a artrite pode levar à deformidade permanente dos ossos e gerar limitações de mobilidade irreversíveis. Por isso, o diagnóstico e tratamento precoces são fundamentais.

A psoríase pode estar associada a várias comorbidades, destacando-se a obesidade, a hipertensão arterial, a diabetes, a dislipidemia e síndrome metabólica. Adicionalmente, associa-se também ao aumento do risco de doença cardiovascular – infarto agudo do miocárdio e acidente vascular cerebral. A inflamação sistêmica crônica presente na psoríase tem sido sugerida como um fator de risco independente para estas comorbidades e para o aparecimento de aterosclerose precoce. Alertamos os clínicos para a necessidade de rastreio, monitorização e tratamento dos fatores de risco de doença cardiovascular nestes doentes.

A psoríase pode também estar associada a doença intestinal inflamatória - Doença de Crohn.

Cada tipo e gravidade de psoríase podem responder melhor a um tipo diferente de tratamento (ou a uma combinação de terapias). O que funciona bem para uma pessoa não necessariamente funcionará para outra, dessa forma, o tratamento da psoríase é individualizado.

- **Tratamento tópico:** medicamentos em cremes e pomadas, aplicados diretamente na pele. Podem ser usados em conjunto com outras terapias ou isoladamente, em casos de psoríase leve.

- **Tratamentos sistêmicos:** medicamentos em comprimidos ou injeções, geralmente indicados para pacientes com psoríase de moderada a grave e/ou com artrite psoriásica.

- **Tratamentos biológicos:** medicamentos injetáveis, indicados para o tratamento de pacientes com psoríase moderada a grave. Existem diversas classes de tratamentos biológicos para psoríase já aprovadas no Brasil: os chamados anti-TNFs (como adalimumabe, etanercepte e infliximabe), anti-interleucina 12 e 23 (ustequinumabe) ou anti-interleucina 17 (secuquinumabe).

- **Fototerapia:** consiste na exposição da pele à luz ultravioleta de forma consistente e com supervisão médica. O tratamento precisa ser feito por profissionais especializados.

Serviço de Infusão de Medicamentos do Itaigara Memorial Hospital Dia

A história dos medicamentos biológicos

Nos últimos 20 anos, o tratamento das doenças autoimunes reumatológicas (artrite reumatóide, artrite psoriásica, espondilite anquilosante, etc.), gastrointestinais (doença de Crohn, colite ulcerativa) e dermatológicas como a psoríase e a hidradenite supurativa sofreu mudanças relevantes com o surgimento de medicamentos biológicos, que são proteínas de ação farmacológica, produzidas através de técnica de DNA recombinante, utilizadas no tratamento de doenças nos seres humanos.

O primeiro biológico utilizado na medicina foi a insulina.

Inovação

Como essas medicações são proteínas, só podem ser utilizadas por via parenteral (endovenosa ou subcutânea). Em virtude dos avanços e do crescente uso dessas medicações biológicas, que devem ser utilizadas de forma racional, fez-se necessária a criação de centros ou serviços de infusão na rede pública e privada. Esses centros são ambientes especializados para a realização de tratamentos medicamentosos parenterais. Desde 2005, após aprovação do primeiro biológico, o infliximabe, para o tratamento da psoríase

moderada a grave, o Itaigara Memorial Hospital Dia abriu essa oportunidade para o tratamento dos pacientes portadores de psoríase. Posteriormente, com a crescente demanda da utilização desses medicamentos, em várias especialidades médicas, foi estruturado um serviço de referência com central de autorização ágil, que conta com uma equipe especializada, com experiência em medicamentos infusionais, para garantir suporte às raras, mas possíveis, intercorrências.

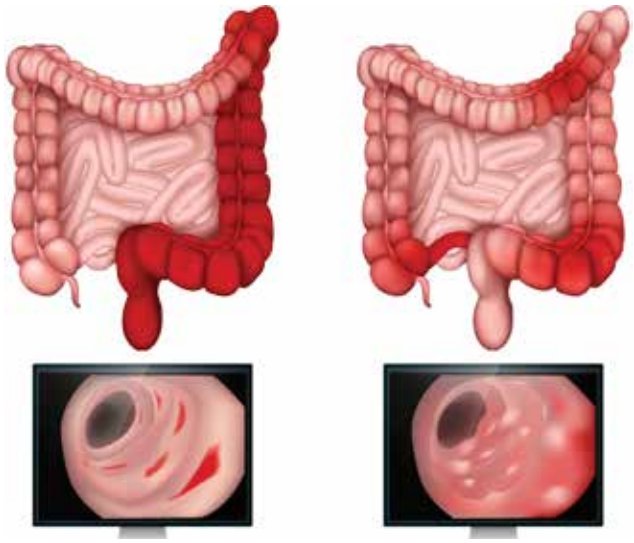
A médica dermatologista, Maria de Fátima Paim, CRM 6707, destaca que o "objetivo primordial desse serviço é atender pacientes com indicação de medicação biológica, de forma humanizada e personalizada em ambiente agradável e confortável". Esses procedimentos são agendados previamente, com o objetivo de promover segurança e agilidade no atendimento ao paciente. A avaliação pré-infusional é realizada pela equipe de

enfermagem, visando identificar fatores de risco como infecção, hipertensão, etc., antes da infusão ou da aplicação dos medicamentos subcutâneos, podendo suspender os procedimentos no dia agendado, para a segurança do paciente. Após a infusão o paciente é avaliado e liberado por médico plantonista.

Dentre os medicamentos dispensados, estão os biológicos, que são produzidos a partir de organismos vivos e revolucionaram o tratamento e o curso de algumas das mais complexas doenças autoimunes. Dra. Silvia Carolina, CRM 15762, reumatologista, relata que "o benefício de alguns deles em certas doenças é inegável, trazendo melhora objetiva e até remissão completa da doença, mesmo em pacientes que já não respondiam aos tratamentos convencionais". Alguns exemplos dos imunobiológicos são os antiTNFs (Infliximabe, Adalimumabe, Etanercept, Certolizumabe, Golimumabe), Tocilizumabe, Rituximabe e Abatacept. Eles tornaram possível o controle mais efetivo dos sintomas e uma melhor qualidade de vida aos pacientes afetados pelas doenças.

Terapia biológica e as doenças inflamatórias intestinais

As doenças inflamatórias intestinais são outro exemplo importante de utilização do centro de infusão. Elas são doenças crônicas, globalmente emergentes, com incidência crescente nos países em desenvolvimento, como o Brasil. Tem etiologia complexa, determinada pela interação de fatores genéticos, ambientais, microbiota intestinal e resposta imunológica. São caracterizadas por inflamação na mucosa do cólon, com ou sem envolvimento de intestino delgado ou outras partes do trato digestório e se apresentam principalmente de duas formas: a Doença de Crohn e a Retocolite Ulcerativa.



Retocolite Ulcerativa

Doença de Crohn

O quadro clínico clássico compreende a diarreia crônica, sangramento retal, dor abdominal crônica, perda ponderal, sendo considerados sinais de alerta para seu diagnóstico. Dra. Neogelia Pereira, CRM 15213, gastroenterologista, ressalta que "o tratamento de um

modo geral considera o grau de atividade da doença, sua extensão e comportamento. Os medicamentos disponíveis reduzem a inflamação e controlam os sintomas, mas não curam a doença". O objetivo do tratamento é tratar além dos sintomas, cicatrizar a mucosa do intestino inflamada e evitar complicações da doença como: hospitalizações por atividade da doença, uso crônico de corticóide, perfuração intestinal, câncer de cólon, fístulas, abscessos, obstrução intestinal e cirurgia com ostomias e ressecções intestinais.

A terapia biológica, realizada em um centro de infusão, é o tratamento com medicamentos que atuam em diferentes etapas do processo inflamatório e está indicado em pacientes com doença moderada à grave. Entre os medicamentos da terapia estão antiTNFs e mais recentemente outros medicamentos que atuam em outras vias da cascata inflamatória foram também aprovados: o vedolizumabe (anti-integrina) e o ustequinumabe (anti-interleucina). A terapia biológica vem revolucionando o tratamento e mudando a história natural das doenças inflamatórias intestinais, com excelentes resultados, melhorando a qualidade de vida, resolvendo os sintomas, induzindo a cicatrização da mucosa inflamada e evitando, principalmente, as complicações da doença. Com o diagnóstico oportuno e tratamento precoce abre-se uma janela de oportunidade para o sucesso terapêutico.

Estima-se que com a longevidade dos seres humanos, as doenças crônicas e autoimunes serão mais prevalentes e com isto surgirão medicações biológicas novas, cada vez mais eficazes e seguras. Os centros de infusão com atendimento personalizado e humanizado têm papel fundamental no tratamento destas patologias e no cuidado especializado prestado aos pacientes, evitando internamentos e promovendo o seu bem estar biopsicossocial.

Notas

Itaigara Memorial é o 1º hospital dia do Brasil a receber Selo de Qualidade de Enfermagem do COFEN

Nos dias 01 a 03 de outubro o Itaigara Memorial recebeu a visita de avaliação do COFEN – Conselho Federal de Enfermagem -, com vistas à obtenção do "Selo de Qualidade de Enfermagem do COFEN". Esta avaliação tem como objetivo "reconhecer e estimular o desenvolvimento da Gestão de Enfermagem pelas boas práticas estabelecidas no âmbito da qualidade, contribuindo para melhoria dos resultados da instituição, satisfação dos profissionais e uma assistência segura".

Durante a visita, as três unidades foram avaliadas. Além de toda a enfermagem, outras áreas do hospital foram avaliadas como as áreas administrativas, de staff operacional e assistencial, superintendência e área médica.

O resultado foi a conquista do selo, tornando o Itaigara Memorial o 1º hospital dia do Brasil, a 1ª instituição na Bahia, a 3ª no Nordeste e a 14ª no Brasil a conquistá-lo. Na avaliação, o hospital obteve 97,5% na pontuação, sendo o segundo mais bem pontuado no país.

A cerimônia de entrega ocorreu no dia 05 de dezembro, com a presença de membros do Cofen e Coren BA que realizaram a entrega do certificado individual a toda equipe de Enfermagem das três unidades (HDI, HDII e GH) e a Certificação da Instituição. Para o Itaigara Memorial fica uma sensação boa de cooperação, reconhecimento e a certeza de trilhar com excelência o caminho da Qualidade e Segurança. Parabéns a todos os colaboradores e parceiros.

Serviço de Biópsia de Congelação

A biópsia de congelação é um procedimento peroperatório que permite, de maneira rápida e segura, o diagnóstico de situações que podem mudar o tipo e extensão de procedimentos cirúrgicos. Este exame pode ser utilizado pelas mais variadas especialidades cirúrgicas, permitindo fazer a distinção entre tumores benignos e malignos, checar o envolvimento de margens, identificar a presença de metástase em linfonodo sentinela, entre outras possibilidades.

Desde julho, a técnica já vem sendo aplicada no Itaigara Memorial, em parceria com a Imagepat, tornando-o o primeiro hospital dia em Salvador a contar com esta estrutura em suas instalações.

Um exemplo da sua utilização está na Cirurgia Micrográfica de Mohs, procedimento indicado para tratamento dos tipos mais frequentes de câncer de pele. A remoção do tumor é feita camada por camada e avaliada via biópsia de congelacão, auxiliando o cirurgião na definição das margens de retirada, obtendo

assim uma precisão e acerto de até 98% na remoção. Esta cirurgia já vem sendo realizada com sucesso no Itaigara Memorial Hospital Dia, com a equipe do oncologista, Dr. Miguel Brandão, CRM 9816.

A biópsia de músculo é um serviço inédito em Salvador e no Nordeste que permite determinar com mais agilidade e segurança a presença de algumas miopatias. No Itaigara Memorial, as amostras não são colocadas em formol para análise e sim por congelação, o que garante uma análise correta, em concordância com os serviços de qualidade nacionais ou Internacionais. Além disso, a análise é realizada por histologia, histoquímica e imunoistoquímica, técnicas que permitem uma completa avaliação do músculo, ampliando as chances de um resultado preciso.

As principais indicações são pacientes com suspeita de doença muscular, ou miopatias, cujas características vão desde a elevação assintomática dos níveis de creatinofosfoquinase (CPK, que dosamos no sangue), até a manifestação clínica de fraqueza muscular. Doenças como miopatias inflamatórias, miosites, distrofias musculares, miopatias congênitas e distrofias musculares congênitas podem ser diagnosticadas com esse teste. No Itaigara Memorial este serviço vem sendo realizado pela neurologista, Dra. Marcela Machado, CRM 15128.

Notas

Itaigara Memorial integra a Rede Sentinela

Desde 30 de setembro de 2019, o Itaigara Memorial faz parte da Rede Sentinela da Anvisa, uma estratégia criada em 2011 que integra o Sistema de Notificação e Investigação em Vigilância Sanitária. Isto significa um comprometimento com a notificação de qualquer evento adverso ocorrido em nossa instituição.

Com esta adesão, o Itaigara Memorial contribui com informações essenciais para o monitoramento das tecnologias em saúde, além de participar de um ambiente de troca de experiências e aprimoramento dos processos de trabalho para a gestão do risco sanitário.

Central de marcação
Consultas e exames

71 3352.9000 | 3111.7100
71 99688.2300

Convênios

Amil • Apub • Asfeb • Assefaz • Banco Central Brazil Assistance • Camed • Casembrapa Casseb • Cassi • Cigna • Codevasf/CASEC Embratel • Fachesf Life Empresarial Saúde • Mediservice Notre Dame Intermédica • Omint/Skill Petrobras • Petrobras Distribuidora Plan Assiste • Planserv • Plas Jmu Porto Seguro • Promédica Supletiva Saúde Bradesco • Saúde Caixa Sul América • TRT5 • Unafisco Unimed Seguros

Expediente

Itaigara Memorial Hospital Dia Ltda

Itaigara Memorial News - Publicação do Itaigara Memorial Hospital Dia.

Rua Altino Serbeto de Barros, 119, Itaigara. Ed. Centro Odonto-Médico Linus Pauling, 3º andar.
Tel. 71 3453 8500 | 3417 0401
www.itaigaramemorial.com.br
facebook.com/itaigaramemorial
instagram: @itaigaramemorial

Diretor Médico
Dr. João Bráulio Macedo - CRM 3706

Produção e Edição:
APS Comunicação e Marketing

Tiragem: 3.000 exemplares