

ORIENTAÇÕES PARA CUIDADOS APÓS ALTA HOSPITALAR

MEDICAÇÕES

- Voltar a usar remédio de uso regular
- Entregue receita médica
- Sem receita médica
- Outros: _____

DIETA

- Retornar alimentação normal.

ORIENTAÇÕES COMPLEMENTARES

REVISÃO

- Ligar para o consultório agendando a revisão.



Al. das Espátódeas, 611 - Caminho das Árvores
CEP: 41820-460 / Salvador -BA
Central de Marcação de Consultas e Exames: (71) 3352-9000

Orientação Pré e Pós-Exame de Cápsula Endoscópica

Nome: _____

Idade: _____

Endoscopista: _____

HORÁRIO DO EXAME

Seu exame está marcado para o dia ____ à ____ : ____ horas.

Comparecer a Unidade Gastro Hepato às ____ : ____ horas.

Este manual contém orientações que devem ser lidas com atenção e seguidas **rigorosamente**.

Traga-o no dia do seu internamento, **juntamente com todos os exames (inclusive endoscópicos anteriores) e relatórios médicos**.

É **obrigatório** a presença de um acompanhante adulto durante todo o período da internação até a alta hospitalar.

O paciente não deverá retornar ao domicílio, após o exame, utilizando **transporte coletivo ou dirigido**.

O Hospital não fornece alimentação para acompanhante.

Data

Assinatura COREN

ORIENTAÇÕES DA ENFERMAGEM

DIA ANTERIOR À ENDOSCOPIA POR CÁPSULA:

- CAFÉ DA MANHÃ - 07:00 HORAS

Líquidos e sucos: sem resíduos, claros e coados.

Líquidos: água de coco, água e chás.

Sucos: laranja, lima, maracujá, tangerina e acerola.

Gelatina: limão, tangerina, abacaxi e maracujá.

Picolé: acerola, cajá, cajú, limão e tangerina.

OBS.: OS LÍQUIDOS E SUCOS PODEM SER INGERIDOS À VONTADE DURANTE TODO O DIA.

NÃO INGERIR LEITE OU DERIVADOS.

- **LANCHE DA MANHÃ E DA TARDE** - Igual ao café da manhã.

• ALMOÇO E JANTAR 12:00 HORAS E 18:00 HORAS

Sopa de legumes: cozinhar com carne branca, após cozimento retirar a carne, liquidificar os legumes e peneirar.

Legumes: batata, cenoura, chuchu. **NÃO UTILIZAR ABÓBORA.**

Temperos: alho, cebola, tomate sem pele e sem semente, sal a gosto.

NÃO UTILIZAR EXTRATO DE TOMATE E CONDIMENTOS.

- Após a sopa das 18h, manter os líquidos claros.

ORIENTAÇÕES COMPLEMENTARES

- Não ingerir frutas e/ou legumes de cor vermelha.
- Suspende o uso de suplementos de Ferro e/ou derivados por 03 dias.
- Cinco dias antes não ingerir grãos em geral (nozes, granola, castanha, fibras).
- Quando o exame for realizado sob anestesia é obrigatório a presença do acompanhante durante todo o período da internação, não dirigir veículos, não ingerir bebidas alcoólicas.
- Uso de medicações conforme orientação médica (laxante, procinético, simeticona ou dimeticona).

DIA DA ENDOSCOPIA POR CÁPSULA

- Não tome nenhuma medicação até 2 horas antes de efetuar o exame;
- Comparecer ao serviço na hora marcada para o seu exame: ____:____h.

ORIENTAÇÕES APÓS INGESTÃO DA CÁPSULA

- Manter jejum absoluto até 2 horas após a ingestão da cápsula;
- Tomar líquidos de cor clara (água de coco, suco de laranja, limão, lima, abacaxi) ____:____h;
- Não ingerir bebidas gaseificadas (refrigerantes e água com gás);
- Alimentar-se com dieta leve (sopa com batata, cenoura e chuchu cozinhar com carne branca peixe e/ou frango) ____:____h;
- Não ingerir carne vermelha e beterraba;
- Não se aproximar de aparelhos de ressonância magnética, portas giratórias de banco, raio X e campos magnéticos;
- Não realizar exames de ressonância magnética até eliminação da cápsula (média 2 semanas).
- Caminhar moderadamente, não ficar muito tempo deitado(a);
- Verifique a luz intermitente do gravador de dados a cada 15 minutos para certificar que pisca duas vezes por segundo. Se parar de piscar ou mudar de cor, aponte a hora no formulário de eventos e contatar com o serviço;
- Não desligue o equipamento e nem remova completamente o gravador de dados em momento algum durante o procedimento.
- Manuseie cuidadosamente o gravador de dados, evitando movimentos bruscos e choque;
- Evite exposição direta a luz solar intensa;
- Em caso de dúvidas, favor entrar em contato com a enfermeira responsável do serviço de Gastro Hepato nos telefones: (71) 3045-4340 (71) 3045-4336 (71) 99109-2454

Hora	Evento Ingestão de Cápsula

Data

Enfermeira (COREN)