## PRECAUÇÕES DA ANESTESIA ☐ Não dirigir veículos e não operar máquinas no dia da cirurgia. ☐ Não ingerir bebidas alcoólicas por 24 horas. **AVISAR AO CIRURGIÃO** ☐ Sangramento intenso e/ou persistente. ☐ Secreção vaginal com odor fétido. ☐ Temperatura acima de 38°C. ☐ Dor intensa no local da cirurgia. ☐ Dificuldade para urinar. ☐ Distensão abdominal acentuada. **REVISÃO** horas. Ligar para o consultório agendando a revisão. Levar o resultado da biópsia (se houver). **OBSERVACÕES** • Se você apresentar febre ou secreção purulenta no local da cirurgia, comunicar ao Serviço de Controle de Infecção Hospitalar (SECIH) através do telefone (71) 3417-6176. Em caso de emergência, comunique-se com o médico(a) e/ou dirija-se a uma unidade de emergência. CREMEB Assinatura do Cirurgião Telefones para Contato Assinatura da enfermeira COREN



Rua: Altino Serbeto de Barros, 119, 3º andar Itaigara - CEP 41830-907 / Salvador - BA **Central de Marcação: 3352.9000**Tel.: (71) 3453-8500 - 3417-6197/6199
www.itaigaramemorial.com.br

## Orientação Pré e Pós-Operatória

Nome:	ldade:
Cirurgião:	

## CIRURGIA GINECOLÓGICA

Este impresso contém orientações que devem ser lidas com atenção e seguidas **rigorosamente**.

Traga-o no dia do seu internamento, juntamente com todos os exames e relatórios médicos.

É obrigatório a presença de um acompanhante adulto durante todo o período da internação até a alta hospitalar.

A permanência de crianças menores de 12 anos, será autorizada mediante avaliação da coordenação da unidade.

O paciente não deverá retornar ao domicilio, após a cirurgia, utilizando transporte coletivo ou dirigindo.

O Hospital não fornece alimentação para acompanhante.

ESTACIONAMENTO:	☐ G6	RECEPÇÃO: [	🗌 3° anda
I	☐ G1	[	☐ G1

Para encaminhar resultados de exames e/ou relatórios médicos utilize o e-mail: consultenfhd@itaigaramemorial.com.br

## Manter as medicações: anti-hipertensivas, anticonvulsivantes, hormônios **ORIENTAÇÕES PRÉ-OPERATÓRIAS** tireoidianos e broncodilatadores. HORÁRIO DA CIRURGIA Suspender as medicações: Sua cirurgia está marcada para o dia / / às : horas. Manter as seguintes medicações: Comparecer ao Hospital às : horas. **JEJUM PRÉ-OPERATÓRIO** Independente da data e hora da sua cirurgia, siga a orientação abaixo: Assinatura / CRM Jejum de 08h para sólidos e leite. Jejum de 04h para água e água de coco. ORIENTAÇÕES PARA CUIDADOS APÓS ALTA HOSPITALAR HIGIENE CORPORAL **MEDICAÇÕES** No dia da cirurgia, antes de sair de casa, tomar banho com sabão neutro e ☐ Usar os remédios de uso regular higienizar especialmente a área a ser operada. ☐ Entregue receita médica aprazada Não utilizar cremes, desodorantes, hidratantes, pomadas ou qualquer produto **DIETA** que possua álcool na sua composição. ☐ Fazer uma refeição leve no dia da cirurgia, retomando a dieta normal no dia TRICOTOMIA DE PÊLOS PUBIANOS: \( \partit{O} \) SIM \( \partit{N} \) NÃO seguinte. Utilizar o aparelho de barbear descartável de primeiro uso, creme ou cera **REPOUSO** depilatória. Relativo no dia da cirurgia, podendo caminhar sem esforço físico. APARAR PÊLOS PUBIANOS: ☐ SIM ☐ NÃO **ATIVIDADES** ☐ Não fazer esforços físicos tipo: exercícios, caminhadas e pegar peso. PREPARO INTESTINAL: ☐ SIM ☐ NÃO por dias. Usar via retal às : horas do dia / / até a liberação médica na revisão. ☐ Minilax supositório (02 bisnagas) ☐ Fleet enema / Phospoenema ☐ Atividade sexual ☐ Normal ☐ Abstinência por dias. ☐ Dirigir veículo após dias, caso o sagramento esteja discreto. **VESTUÁRIO E CALÇADOS** ☐ Não dirigir até a liberação do médico na revisão. Vestuário confortável Sapato confortável de salto baixo **CUIDADOS ESPECÍFICOS** TRAZER EXAMES ESPECÍFICOS: ☐ USG ☐ Preventivo ☐ Captura Híbrida ☐ Não tomar banho de mar, piscina e banheira: $\square$ por dias. INSTRUÇÕES ADICIONAIS: \_\_\_\_\_\_\_\_ até a liberação médica na revisão. ☐ Realizar higiene intima normalmente. ☐ Não usar tampão vaginal tipo: OB, Tampax etc. ☐ Não permanecer sentada por períodos longos. Enfermeira (COREN) Data Retirar tampão vaginal em domicílio : horas. ☐ Retirar sonda vesical: ☐ consultório ☐ domicilio ORIENTAÇÕES DO ANESTESIOLOGISTA ☐ Pode ocorrer um discreto sangramento, podendo persistir por 15 a 20 dias. NÃO ingerir bebidas alcoólicas 48 horas antes da cirurgia. Outros: \_\_\_\_\_ Suspender o uso de cigarros 48 horas antes da cirurgia.

horas.